

医者仁心 以平凡致敬不凡

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 文/图

作为医者,他们尊重敬畏每一个生命;照护患者,他们以责任彰显大爱情怀;疫情当前,他们冲锋在前勇做“逆行者”……他们平凡而伟大,他们,就是中国医师。白衣之下,是一颗仁心。今年的8月19日,是第五届中国医师节,我市四名医生获得省级荣誉,其中,孙民峰、董淑一被评为“山东好医生”;王要军、曹志唐被评为“山东省优秀医师”。

孙民峰:光影间捕捉“蛛丝马迹”的“侦察兵”



他深耕一线36年,始终以患者健康为目标;他不断提高自身医疗技术水平,用实际行动践行着甘于奉献、大爱无疆的神圣使命;他就是潍坊市第二人民医院放射科主任、主任医师孙民峰。今年,孙民峰被评为“山东好医生”。

不忘初心彰显医者本色

高尚的医德、高超的医术和良好的沟通能力是赢得患者信任和协作的前提,是帮助患者战胜疾病的力量源泉。从医多年来,作为一名党员,孙民峰始终把患者诉求和工作需要放在第一位,以良好的医术、医德赢得了患者及同行尊重和认可。为了方便外地患者就诊,他要求科室人员必须完成当天客观条件许可的所有检查,并主动推迟下班时间为患者写好诊断结果以便他们能够当天往返。日复一日,他每天必须落实好科室当天的工作量、有无遗留问题,是否还有候诊的患者后才放心回家。

作为科室主任和学科带头人,孙民峰深知推动科室快速发展是自己的职责。他围绕“学科立院、管理塑院”的发展战略,制定出学科发展规划,把满足患者的期望和要求转化为量化目标,实现了科室从传统管理向现代化科学管理的转变。2016年,放射科成为市级临床重点专科;2018年,放射科成为市级基础支撑学科;2019年1月,潍坊市呼吸病远程医学中心落户放射科,实现了学科的跨越式发展。

身先士卒展现大医精诚

胸部影像学检查是新冠肺炎重要的诊断标准之一,新冠肺炎疫情发生以来,作为潍坊市新冠肺炎救治专家组成员,孙民峰一直奋战在疫情防控最前沿。

制定完善发热患者影像检查流程,设置独立CT室,为发热患者开通绿色通道,为有效应对疫情,孙民峰带领科室骨干24小时在岗,确保及时、准确地为发热患者完成影像诊断,为临床区分诊治新冠肺炎患者提供了强有力的影像学依据。潍坊市第二人民医院是潍坊呼吸专科医联体的牵头单位,对基层医疗卫生单位在疫情防控中遇到的各种影像诊断问题,孙民峰都第一时间组织专家开展远程影像诊断和会诊,提高基层医疗机构对患者的前期甄别能力,及时分流患者,避免就医过程交叉感染,降低疫情传播潜在风险。

面对疫情,他像“侦探”一样抽丝剥茧追溯感染来源,又像“利刃”一般直击病患“案发现场”。疫情发生以来,共开展远程影像会诊17.5万余人次,提高了基层医疗机构的筛查效率和筛查质量,缓解了基层医疗卫生机构应对疫情诊疗压力。

开拓进取勇于技术创新

要做个好医生,就要有精湛的医术。参加工作以来,孙民峰积极探索诊治患者的途径和方法,多渠道、多领域了解影像方面的动态和前沿,积极开展新技术、新项目。

孙民峰在潍坊市率先开展了CT引导下经皮穿刺活检技术、CT引导下放射性粒子植入治疗恶性肿瘤技术、CT引导下射频消融治疗恶性肿瘤技术以及CT引导下肺部磨玻璃结节术前定位等新技术。近年来,孙民峰带领团队共完成CT引导下各种器官穿刺活检技术1.2万余例,取材成功率100%,准确率98.2%,为临床提供了精准的病理学依据;完成放射性125I粒子及射频消融微创治疗中、晚期肺癌技术400余例;完成CT引导下肺部磨玻璃结节术前定位2600余例,为胸外科快速、精准手术治疗早期肺癌提供支持。

“将每一位患者都当作自己的家人,诠释医者担当,是我的初心和使命。”孙民峰坚定地说。

董淑一:让每个患者被温柔以待



高密市妇幼保健院女性生殖内分泌及青春保健科副主任、主治医师董淑一从医17年,牢牢扎根基层临床一线,苦练基本功,立足本职,热心公益,关爱青少年,全心全意为患者服务。她不仅是山东省“三八红旗手”,今年还被评为“山东好医生”。

练稳基本功,做个『百事通』

董淑一常说,基层医院不比上级综合性医院分工明确,遇到超出本专业问题可多学科会诊。作为基层专科医院的临床医生,必须知识全面,熟悉各个专业疾病的症状和体征,做个“百事通”,这样才能更好地服务患者,实实在在惠及百姓。面对问题时董淑一经常会一语中的,说话也是言简意赅、直奔重点。董淑一经常参加各种专业技术比赛,以赛促学,就是提升专业技术最快、最好的方法。因此,在她的职业生涯中,经常参加各种技能比武并取得优异成绩。

为更好地服务临床,董淑一还自学考取了心理咨询师、公共营养师等专业资格证书,以帮助自己在临床工作中,更好地和患者沟通、予以指导,尽最大努力帮助患者。用她的话说:“就算是个火柴头,也要努力地温暖和照亮别人。”因专业技术过硬,2015年,董淑一被授予“山东省三八红旗手”称号。

从医有温度,勇于开新局

专心钻研业务之余,董淑一不忘医者的社会责任。2016年“全面二孩”政策放开以后,生育问题尤其是高龄女性生育和新生儿出生缺陷问题成为临床医生面临的焦点问题,她果断把专业重心从妇科转移至生殖健康领域,专心钻研不孕不育、优生优育、生殖内分泌业务。2018年成立高密市首个生殖健康专业门诊,并在诊疗中积极融入中医诊疗理念,形成中医养卵、西医促排、针灸调理、穴位理疗中西医结合的特色治疗,疗效显著,同时大大带动了医院中医专业的发展。

如今,4年过去了,董淑一带领的生殖科已成为高密市生殖领域的领军科室,帮助高密市数以千计的家庭求子圆梦,深受老百姓的信任和爱戴。她的诊室温馨如家,墙上挂满了新生宝宝的照片,用她的话说:“抬起头来瞧瞧这些新生命,心里就暖暖的。”她常说,不孕不育不同于其他疾病,是个医学问题,更是一个社会问题。孩子关系着一个家庭的稳定和未来,更承载着社会的希望。不孕症患者的家庭和社会压力极大,他们“有苦说不出”,作为医生,在尽心诊疗之余,更多的是给予患者安慰,哪怕一个理解的眼神、一个温柔的微笑、一个温暖的拥抱,都会给患者传递无限的温暖和信心。

从医有大爱,勇担社会责

2020年新冠肺炎疫情突如其来,时有患者因疫情原因不能到医院就诊。董淑一积极响应卫健委号召,利用业余时间开展免费网上义诊活动。至今,已服务患者近3000人次。

另外,董淑一还特别关注青少年的身心健康,她成立高密市首个青春期保健门诊,开展“青春健康进校园”活动,主动走进高密市中小校园,进行青春期专题保健宣教。2019年她努力考取了高密市首个且唯一一个“潍坊市青春健康主持人”资格,希望为高密市青少年的健康成长尽自己的一份绵薄之力。

作为一名基层医务工作者,董淑一用她的一言一行,践行着医者的誓言,不忘从医初心、牢记医生使命,精益求精,全面发展,用温暖和大爱用心服务患者、回报社会。

王要军:人民信赖的“三心”医生



阳光融和医院副院长、消化内科主任王要军从医四十余年,认真严谨地对待每一位患者,在他的带领下,阳光融和医院消化内科已经成为山东省床位规模最大的消化内科之一,手术数量及难度全省领先,多项技术填补地区空白。他本人也获得全国金融系统劳模与工匠人才、潍坊“精诚大医”突出典型、“潍坊最美医生”等荣誉称号。今年,王要军被评为“山东省优秀医师”。

热心服务基层,与群众心贴心

王要军从医四十余年的时间里,没有一个周末是空闲的。为了普及消化疾病的预防知识,他利用节假日时间,走基层,去街道,下厂矿,进行义务宣教,讲解卫生防病知识,深受人民群众好评,也得到兄弟单位认可,很多基层单位还主动邀请王要军进行会诊、手术演示、讲课,他为提高基层医疗机构消化道疾病的治疗、预防做出了巨大贡献。

众所周知,各类胃肠疾病最有效的方法就是早检查。这也是王要军对就诊患者说过最多的一句话。2018年9月份,77岁的赵大爷连续三天感觉胃不舒服,接受王要军社区义诊后,又进行胃镜检查,没想到竟然是食管黏膜的肿瘤——即食管早癌。王要军立即安慰道:“大爷您别怕,幸好发现得早,现在技术发达,只需要做个内镜粘膜下剥离术就可以根治消化道肿瘤。”通过这样的基层义诊筛查,他和他的团队帮助数百人摆脱了疾病进一步恶化的危险,护佑了群众的生命与健康。

用心打造团队,让患者放心

王要军曾是一位军医,来自济南军区总医院,是主任医师、医学博士、硕士研究生导师。几年的时间,他将学科打造为潍坊市唯一的“消化道早癌诊疗精品专科”。

王要军制定了“快乐源于进步,荣誉源于努力,技术永无止境”的科室文化并力行坚守,打造医术先进、服务优质、行业领先的优秀科室,带领团队开展ESD、ESE、EFR、POEM等内镜下微创治疗术,在潍坊市率先开展MDT模式下小儿内镜下异物取出术,因技术优良经常去兄弟医院会诊指导危重病人救治,宣讲消化内科成功经验,更有千里之外的病人慕名前来就诊。

把患者当亲人,让患者暖心

坚持诊疗一次,服务终身的理念。王要军与每一位患者建立电话、微信联系,定期进行问候和回访。患者及其亲属、朋友有什么健康问题随时咨询,有就医的需求,及时给予指导,成为了患者及其家属的好朋友和“家庭医生”。

王要军一直挂在嘴边的一句话就是,“要先问自己如果是你的父母患病,你是不是也这样治疗,是不是也开一样的药品。”

从医多年来,面对患者送来的红包和礼品,他总是耐心解释,婉言谢绝。特殊情况时,为了让患者安心,他就将红包充到患者住院押金中,待手术完成后,再告知患者和家属。对红线的坚守,让他成为了患者最信赖的好医生,科室里挂满的锦旗就是最好的证明。

曹志唐:坚守一线十余载 担当奉献爱长存



在抗击新冠肺炎疫情的战场上每个环节都至关重要,每个细节都是疫情防控的底线。昌乐县鄌鄌中心卫生院副院长曹志唐,面对近两年常态化疫情防控和医疗业务发展兼容统筹发展形势,从细从实从严做好各项工作。他不断学习,视病人如亲人,获得的荣誉不胜枚举。今年,曹志唐被评为“山东省优秀医师”。

勇担责任,守牢疫情防控底线

平时的曹志唐不爱说话,很容易就让人忽视他的存在,但在抗疫战场上他有很强的“气场”。面对突如其来的新冠肺炎疫情,曹志唐发挥业务优势,将临床经验与管理能力有效衔接,协助医院疫情防控领导小组制定疫情防控《应急预案》和《实施细则》,保证了医院疫情防控工作的及时开展。

曹志唐很忙,像是一台不知疲倦的“发动机”。疫情防控进入常态化后,他仍坚持做到标准不降,业务不松,确保各项防控措施扎实有效落实。同时,他还积极参与到新冠疫苗接种工作中,发挥业务优势,确保大年龄群体的接种安全。2020年,曹志唐获得了“潍坊市最美抗疫医生”的荣誉称号。

不忘初心,坚守人民健康职责

没有豪言壮语,自曹志唐从医以来,24小时开机已成为他的习惯。如今,曹志唐的电话成为了病人的“热线”。来自临朐县五井镇的张先生的妻子是一名腰痛伴坐骨神经痛患者,疼痛严重时大小便都需要在病床解决,严重影响生活。经过曹志唐细心和耐心的系统治疗,张先生的妻子不仅疼痛症状消失,还能参加跳绳、踢毽子等活动,后来张先生不但带他的母亲、儿媳、亲戚等多次来找曹志唐就诊,而且还送来了感谢信和锦旗表示感谢。

曹志唐坚持“视病人如亲人”,经常走村入户看望治疗过的患者,他常说:“在医院内我们是医生和患者关系,但是到了患者家里,他们就会把我当成朋友、亲人。”接连收到的一面锦旗和一封感谢信,是曹志唐不忘初心、坚持为人民服务最好的诠释。曹志唐个人也多次被评为县级和院内“先进工作者”“十佳医师”,2021年被评为潍坊市优秀医师、潍坊市“精诚大医”。

不断学习,提升能力创新突破

曹志唐在医院工作过程中,兢兢业业,不断努力钻研业务,虽然工作在基层,但是一刻也不放松对专业知识的学习,多次到省市级医院进修深造,提升自身业务能力。他率先在医院开展椎体压缩性骨折椎体成形术、老年股骨颈骨折微创髓内钉内固定术、椎间盘突出射频消融术、PRP、胸腔镜等新技术、新项目。

2021年,他组织开展的80岁以上手术患者近30人,其中最大年龄手术患者93岁,有效满足了来院患者的就医需求。他个人也结合临床工作特点,紧扣基层实际,注重梳理总结创新,在医院内部探索推行规范化管理,成为基层年轻医生的典范。“作为一名医生,保护人民健康就是我的初心,今后我也会为了大众的生命安全,为了每个家庭的幸福美满,无怨无悔,负重前行。”曹志唐向记者说道。