

让消防安全的种子根植在心中

□潍坊日报社全媒体记者 张益阁 文/图

消防安全作为校园安全的重要一环，关系到莘莘学子的健康成长。基于乡村小学消防安全教育方面相对薄弱的现状，9月7日，中国儿童少年基金会联合潍坊市消防救援支队在昌邑市饮马镇赶仙庄学区小学开展消防安全教育课，通过讲解消防安全知识、展示消防救援装备等方式，为该校的39名学生带去了新学期的消防“大礼包”，让安全的种子根植在心中。

学生虽少，消防安全不能少

当天下午，消防车驶入乡间小道。赶仙庄学区小学的39名学生在老师带领下在消防科普教育体验教室内，等待着消防员叔叔的到来。下午2时30分，身穿橙红色战斗服的消防宣传员走进教室，现场响起阵阵掌声。

“你们知道火灾现场最危险的是什么吗？”潍坊市消防救援支队昌邑大队宣传员刘晓明刚说出问题，不少学生就开始踊跃回答，“火势太大无法逃生”“找不到安全出口”……“大家说的都不错，但在火场逃生自救，最危险的是烟。”刘晓明向学生科普道，烟雾会产生一氧化碳有毒气体，人体呼入会造成晕厥甚至产生更加严重的后果。在火灾发生时，烟的蔓延速度远



超于火，经测试，烟雾产生的温度能达到上千摄氏度。

刘晓明告诉学生，若身处火场，附近浓烟热浪，首先要尽量保持镇静，就近找到水源打湿毛巾或衣物，蒙住口鼻，减少烟气吸入。烟火上行，人要下行，从烟火中出逃，一定要俯身行走，因为在贴近地面30厘米的空气层中，烟雾相对稀薄。说罢，刘晓明拿出一个“逃生神器”——过滤式自救呼吸器，防毒面具般的外观瞬间引起了学生的好奇，学生们纷纷试戴起来。

刘晓明告诉记者，赶仙庄学区小学的学生虽少，但消防安全一点都不能少，等有机会他会再到这里为学生们讲消防知识，为学生健康成长保驾护航。

红外热像仪拍下“全家福”

“平时学校也会组织消防安全教育课，但气氛远不如今天这么热烈，孩子在玩耍中学习，看得出来他们很喜欢消防员叔叔。”赶仙庄学区小学安全老师

王敏说，赶仙庄学区小学仅有39名学生，来自附近村庄，平时接触新鲜事物的机会相对较少，今天的活动将增加孩子们的消防安全知识，对今后的生活起到积极作用。

消防安全教育课结束后，学校还组织了一场紧急疏散，39名学生纷纷捂住口鼻，有序跑到校园空旷地带，再次见到了等待在那里的消防救援人员。“这是灭火防护服，是消防员进入火场穿的衣服，这是激流救生衣，可以应对水域救援工作。”潍坊市消防救援支队昌邑大队消防救援人员向学生介绍了消防救援装备的种类与应用，展示了红外热像仪，并用红外热像仪与学生们拍了一张“全家福”。

随后，消防救援人员拿出事先准备好的液化气罐，模拟了一场液化气火灾扑救，只见消防救援人员打开阀门后，点火瞬间，火焰蹿起。消防救援人员迅速找来一块湿毛巾盖在阀门上，快速拧紧，火势瞬时消失。“你的手被烫疼吗？”一名学生问道。“因为是湿毛巾，所以没有烧到我，同学们以后如果遇到这种情况，也一定要提醒家里人用湿毛巾处理。”消防救援人员提醒道。

通过这堂生动的消防安全教育课，切实提高了乡村小学师生的消防安全知识与安全应急技能。

我市出口食品生产企业获得国外注册160家次

数量居济南海关关区首位

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 刘伟）9月12日，记者从潍坊海关获悉，截至目前，潍坊海关对外推荐出口食品生产企业获得国外注册160家次，数量居济南海关关区首位。

为助力潍坊外贸企业拓展海外市场，潍坊海关全面加强出口食品企业对外推荐注册工作。针对企业对外注册推荐需求，潍坊海关采用“一企一策一方案”，制定精准化培育方案，引导企业深入了解RCEP国家合格评定程序，帮助企业完善食品安全卫生控制体系，提升对兽药、农药、重金属残留自检自控能力，指导企业改善生产工艺符合真菌毒素、微生物和溶剂残留的检出量标准等。企业在完善了现场设施、环境卫生、HACCP体系运行、疫病疫情防控、药品管理以及日常卫生管理后，顺利取得官方推荐资格。



山东新和盛食品有限公司车间一角。

市社会福利院“孙春梅工作室”积极开展系列公益活动

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 马林峰）市社会福利院孙春梅工作室于2021年经市政府批准成立，组长孙春梅自小在市社会福利院长大，从卫校毕业之后又回到该院，成为一名护理员。自成立之初，工作室秉承“孝亲侍老，用心服务”的核心理念，始终把全心全意为医养人员服务作为工作宗旨，各项工作都获得了大家认可。

工作室以“和谐之家”的残障青年为主要服务对象，关爱特困人员心理健康，加强家庭生活指导与社会生活融合方面的能力培养，让特困人员发现自己的社会

价值，提高社会参与感。他们带残障青年走出院门，认识社会，增强社会归属感，并为残障青年与在住老人搭建互动平台，让双方感受到家的温暖。

工作室以“守护夕阳 陪陪您”公益活动为抓手，利用八小时之外的时间走进社

区入户访问，向社区居民宣传公益活动，指导急救处置流程，开展居家上门服务，让群众足不出户即可参与活动，懂操作流程，享专业服务，满足了广大居家失能老年人的基本养老服务需求，形成“老人享服务、家庭得实惠、养老促发展”新格局。

巩固提升国家卫生城市创建成果

身高成长记之遗传篇

江湖语言：父母高孩子一定高

1.影响一个人身高的原因有很多，研究统计其中父母遗传因素占60%—70%，剩余的30%—40%受到后天因素的影响。

2.据《2016年青少年生长发育研究报告》显示，有六成孩子因为后天的因素无法达到或超过父母的遗传身高。父母高，孩子也不一定高。

江湖语言：长个莫着急，二十三还蹿一蹿

1.早长晚长是与青春期发育有关系的。所谓的“晚长”医学上是指青春期发育延迟。

2.青春发育女孩通常在10—12岁，男孩在12—14岁。青春期平均持续6—7年，当进入青春期末期，骨骺已经接近闭合。

3.有研究表明如果骨龄落后实际年龄2岁且生长激素水平正常，则可能为“晚长”，但如果骨龄与孩子年龄相匹配，则提示孩子不属于“晚长”之说。

江湖语言：长个莫着急，二十三还蹿一蹿

4.所谓的“晚长”医学上是指青春期发育延迟，这样的孩子青春前期身高正常或略偏矮，只是到了青春后期其他同龄人身高突增而自己青春后期延迟，才会显得身材矮小，有的孩子父母也曾有晚长个儿的情况。

江湖语言：给孩子吃饱吃好保证营养就能长个儿

1.调理饮食疗法不失为一个好方法，但调理饮食只能辅助孩子正常长个和体重的增加。

身高成长记之营养篇

江湖语言：给孩子吃饱吃好保证营养就能长个儿

1.调理饮食疗法不失为一个好方法，但调理饮食只能辅助孩子正常长个和体重的增加。

2.单纯依靠营养是不够的，饮食、睡眠、运动等多方面进行有效管理，孩子才能长得更高。

3.不同阶段都有身高调控因素，如：婴儿期的营养生长激素，儿童期的生长激素和甲状腺激素，青春期的生长激素和性激素。要在各个时期充分调动这些调控因素发挥应有的作用。

江湖语言：吃钙片、喝牛奶孩子就能长个儿

1.孩子身高增长主要是长骨的生长，钙的多少决定了骨的硬度。但是，钙绝对不是使骨骼生长的主要动力。

2.骨骼生长靠的是生长激素和从食物中获得的蛋白质和营养元素。缺乏生长激素的孩子，即使有足够的钙，他们的个头一样长不高，而总能量和蛋白质摄入不足者只补钙也不会长个子。

江湖语言：吃钙片、喝牛奶孩子就能长个儿

1.孩子身高增长主要是长骨的生长，钙的多少决定了骨的硬度。但是，钙绝对不是使骨骼生长的主要动力。

2.骨骼生长靠的是生长激素和从食物中获得的蛋白质和营养元素。缺乏生长激素的孩子，即使有足够的钙，他们的个头一样长不高，而总能量和蛋白质摄入不足者只补钙也不会长个子。

江湖语言：给孩子吃饱吃好保证营养就能长个儿

1.调理饮食疗法不失为一个好方法，但调理饮食只能辅助孩子正常长个和体重的增加。

速度加快，促进肌肉、软骨组织的营养供应，促进软骨组织的生长。

2.运动指的是持续地、周身的有氧运动，倒吊、吊单杠对于孩子身高增长的作用微乎其微。

江湖语言：晚上几点睡没关系，白天把觉补回来就行

1.人体生长激素主要在夜间分泌，所以睡眠不能靠白天补。生长激素分泌的方式是呈多次脉冲式，间隔3—4小时，约6—8个脉冲/日，其中晚间深睡眠时3到4次，每次间隔2小时左右，要是错过晚间睡眠时间，会大大影响生长激素的分泌，从而影响儿童生长发育。

江湖语言：晚上几点睡没关系，白天把觉补回来就行

1.人体生长激素主要在夜间分泌，所以睡眠不能靠白天补。生长激素分泌的方式是呈多次脉冲式，间隔3—4小时，约6—8个脉冲/日，其中晚间深睡眠时3到4次，每次间隔2小时左右，要是错过晚间睡眠时间，会大大影响生长激素的分泌，从而影响儿童生长发育。

江湖语言：晚上几点睡没关系，白天把觉补回来就行

健康人合适的睡眠时间指导建议		
新生儿	14-20小时	
2—3月龄	14-18小时	
5—9月龄	13-16小时	
1-3岁	12-14小时	
4-6岁	11-12小时	
7-10岁	10小时	
10-14岁	9小时	
青春发育期	9-10小时	

（潍坊市人民医院小儿内三科 韩春芳）

潍城区搭建平台引才育才

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 刘晓杰）今年以来，潍城区持续加强重点领域引才聚才，坚持党管人才原则，系统推进“引才、育才、聚才”，进一步提升引才的层次和质效，提高人才工作精准度。

用活“指挥棒”引才。潍城区坚持以产引才、以才促产的理念，深入实施“引智回归”工程，通过“项目+人才”模式，积极帮助人才和企业申报

泰山人才等项目，吸引“高精尖缺”人才及合作项目，推动人才向产业和重大项目集聚。搭建“蓄水池”育才。该区聚焦人才队伍建设，激发干事创业活力，依托乡村振兴战略和主导产业，围绕产业所需、发展所求，不断拓宽引才渠道，聚才路径。前置引才关口，推进辖区学校和企业一体化办学机制，无缝对接培养企业技术人才。

奎文区“点线网”结合 打造人才招引新高地

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 王媛）今年以来，奎文区从民生重点、制度主线、协作网络三层面入手，进一步优化人才招引环境，提升人才发展、集聚质效。

聚焦民生重点，精准吸引人才。聚焦医疗、教育等重点民生领域，赴各大部属院校宣传该区人才政策，实地开展人才招引。今年以来，对口招聘公立医院控制总量人员10名，按照“人岗相适”原则，选调“优才计划”青年人才90余名，其中70%以上按专业补充至民生领域各行业主管部门，人才保障力度持续增强。

厘清制度主线，完善聚才政策。制定完善保障人才子女入学、人才住房租赁、人才购房补贴、人才全周期服务等多项惠才政策，细化明确适用范围、补贴标准、申办流程、退出保障机制等核心内容，规划建设人才公寓700余套，不断提升人才归属感、满足感。

织密协作网络，凝聚引才合力。进一步优化区委人才工作领导小组设置，细化工作职责，整合部门资源，明确20个部门及3个国企人才领域工作分工、任务、目标，进一步加强协作，优化服务体系，全区上下形成敬才、爱才、重才的浓厚氛围。

寒亭区“党建+直播” 探索为民服务新路径

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 王聪聪）今年以来，寒亭区聚力党建引领，坚持基层治理鲜明导向，全面提升城市基层治理效能。

寒亭区在智慧党建赋能上出实招、求实效，推动党建引领“幸福家园”建设提质，辖区寒亭街道组建以社区书记为主，“红色合伙人”、社区党员和“双报到”单位为辅的专业直播团

队，打造“镜湖乐享三十分”“26℃温情商城”等社区直播间10个，开展扶政政策解读、“微就业”线上教学、公益市集直播等丰富多彩的“云上服务”。同时，将线下“党员活动室”“人大代表会客厅”“新时代文明实践站”等服务品牌搬到线上，目前已开展社区直播21期，观看人数突破4万余人次，群众的幸福感和满意度显著提升。

昌乐县精准招才引智 助力高质量发展

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 于菲 通讯员 薛萌）今年以来，昌乐县以产业发展为抓手，精准对接新旧动能转换、产业结构调整现实需求，不断创新方式方法精准招才引智，助力县域经济实现高质量发展。

该县各级各部门通过主动上门走访、问卷调查、座谈会等形式，认真了解企业人才队伍现状，并面向重点产业“链主”企业、高新技术企业及人才密集企业开展“一对一”“直达式”

服务，确保及时掌握人才及用人单位“一手”需求，帮助企业纾困解难，加快引进培养高层次创新创业人才和“银龄”专家等。全面掌握本地优秀人才情况，分类分企建立优秀人才信息库，为企业和人才双方搭建起面对面、零距离的对接平台，有效提高企业人才引进精准度。目前，该县已累计开展针对性走访100多次，通过引进大量人才帮助企业解决技术需求40余项。

寿光市打造人才“强引擎” 助推创新“加速跑”

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 王莹）近年来，寿光坚持在引进培育科技人才、搭建创新平台等方面重点发力，深挖人才资源，增强创新优势，为高质量发展蓄势赋能。

在搭建创新平台上，该市聚焦优势重点企业，精准把握企业发展需求，组织推动企业到北京、上海、深圳等地参加科技交流活动，不断拓宽科技人才招引渠道，深化科技创新合作。同时，

该市积极开展溴化工行业创新发展研讨会等活动，助推当地企业与国内高校院所建立全方位科技合作关系，并大力邀请高校院所专家到当地企业进行交流座谈与技术指导，进一步深化产教融合，完善产学研联动体系，打造科技创新“强引擎”。在引进培育科技人才方面，该市注重发挥企业作用，聚焦项目技术创新，加强“高精尖缺”人才引进，推动科技成果落地。

昌邑市加力提效 促进高校毕业生就业

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 窦浩智 通讯员 刘剑波 陈珊珊）今年以来，昌邑市人社局坚持将高校毕业生等青年就业摆在更加突出的位置，通过采取线上线下招聘、校企合作引才、“三支一扶”招募、青年就业见习等“实打实”举措，加力提效促进高校毕业生就业。

加密线上线下招聘。该市举办“筑梦启航就选潍来”网络直播招聘会，春风行动暨就业援助月人才交流会、重点行业企业专场招聘会、“百场千企万岗”民营企业专场招聘会、“薪动昌夏职等你来”人才夜市招聘会等线上线下洽谈活动17场。

深入校园精准引才。该市开展“直通名校”“百日冲刺”“百校千企”等人才对接活动，加强校企合作靶向引才，推动实用用人单位需求与毕业生供给的精准对接。

实施服务基层项目。实施高校毕业生“三支一扶”计划，引导鼓励大学生面向基层和一线就业，为扩大基层人才规模、提升基层人才素质、改善基层人才结构注入了鲜活力量。

加强青年就业见习。实施就业见习岗位募集计划，加大见习岗位开发，搭建企业和青年人供需匹配“缓冲区”，帮助毕业生加强实践锻炼、积累工作经验，提升就业能力。

经济区用活“党建+” 赋能乡村振兴

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 王聪聪 通讯员 王璐莹）今年以来，经济区坚持以“党建+”为抓手，把党建引领贯穿乡村治理和乡村振兴全过程各方面，构建共建共治共享乡村治理新格局，取得积极成效。

党建+标准化建设。该区成立工作专班帮助软弱涣散村“两委”认真查找差距，及时为群众解决问题，着力提

升班子“战斗力”。党建+基层治理。充分发挥基层党组织战斗堡垒作用，通过新时代文明实践站，深入开展红白喜事“四减四倡”主题活动，形成良好社会风气。党建+产业发展。辖区双杨（现代农业）发展中心将党的组织建立在产业链上，通过跨村联建，组建东篱农业产业共富片区，发展休闲旅游采摘等第三产业，推动实现共同富裕。