

大家洼街道为民办事落到实处——

鑫海源“口袋公园”装满“微幸福”

□潍坊日报社全媒体记者

王莹 文/图

12月3日，初冬的午后，位于滨海区大家洼街道镇府前街与华安路交叉口

的鑫海源“口袋公园”里渐渐多了来来往往的市民。435平方米的园内，新铺设的小路整齐平坦，色彩鲜艳的滑梯旁边

孩子们在追逐嬉戏，小广场上老人们三五一堆晒着太阳，或下棋，或打牌，很是惬意……

“口袋公园”是指利用城市的闲置地、边角地、零星空地等建设而成，对公众免费开放的城市绿地。“口袋公园”关系到居民生活品质提升、城市生态环境改善、城市服务功能完善，因此建设“口袋公园”更需要一份匠心。

“此处‘口袋公园’在设计上坚持高标准，以群众需求为中心，因地制宜，体现本地特色等原则建设。利用原来荒废的街角空地，清除了杂草垃圾，重新规划分区，进行绿化、美化、亮化。”滨海区大家洼街道乡村规划建设

监督管理办公室副主任管永梅介绍，从街角的绿地景观，到楼宇彩绘，再到健身区域里的健身器材，打造了一处集休闲、娱乐、健身等功能于一体的开放性空间，提升周边百姓居住环境，改善城市生态。

在鑫海源“口袋公园”建设之初，大家洼街道充分听取群众意见建议，坚持问需于民，问计于民，问效于民，以实际需求为落脚点，将“口袋公园”的“C位”留给百姓，邀请了近百名当地居民作为“设计师”，参与口袋公园设计与规划，把群众的意见落实到设计方案中。

公园虽小，却装满了群众的“微幸福”。鑫海源“口袋公园”临近3个住宅小区，具有很高的便民性和可达性，相当于3万居民的“花园小院”。“出门就是公园，每天下午我都会来这里散散步锻炼身体。”家住鑫海源“口袋公园”附近的街道退休干部王明宗说。



▲鑫海源“口袋公园”一角。

公园虽小，却体现了大家洼街道的“大心思”。今年以来，大家洼街道将为民办实事抓到细处，落到实处，对鑫海源“口袋公园”用心用情“精雕细琢”，合理划分建设用地，设置绿化区、健身区、娱乐区等多样化功能区，针对不同年龄人群做好适老化、适儿化设施配备。同时，栽种了冬青等绿植；安装了照明路灯，景观照明灯，草坪灯等照明设备；添置了滑梯、沙坑、休息凳、健身器材等；公园属地社区还安排人员每日清扫公园、修剪枝叶，维持卫生清洁。

52岁的郭爱芳女士家住公园附近的星城花园小区，只要天气好，她每天下午都会来这里和老姐妹们晒太阳聊家常。“以前这里是一片荒草地，下雨天污水横流，苍蝇蚊子特别多，现在建成了这么美的公园，我们这些邻里姐妹可以经常聚在一起，高兴得很。”

“此处‘口袋公园’建成使用后，周边群众反映附近还缺少一处公共厕所，”管永梅指着公园南边一处正在施工的建筑对记者说，“目前我们正在加紧建设‘口袋公园’配套的公共厕所，尽最大努力满

足群众需求，让民心工程真正温暖民心。”

“口袋公园”虽只是方寸之地，却承载着群众对于美好生活的向往和追求，也彰显出城市的发展理念。大家洼街道以“出门见绿，行路见荫，步行入园”的思路，结合城市需求的变化，用匠心打造“口袋公园”，让城市的每一寸土地都能为群众服务，城市的每一寸绿地都能为群众享用。口袋公园建设让百姓身边“绿”起来，使“推窗见绿，出门入园”成为群众的生活常态。

辛兴镇

“微宣讲”架起文明实践“连心桥”

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 李国栋 通讯员 王婷婷）家有一老，如有一宝。老人辛苦了一辈子，咱做儿女的尽孝道是本分。”近日，在诸城市辛兴镇文化大讲堂，一场关于“好家风”的微宣讲唤起了人们对孝道的深刻认知。李清莲家是社区文明家庭优秀代表，村民们围坐一起，听她讲述家风故事，不时引起大家的共鸣。

形式多样的“微宣讲”活动在辛兴镇已成为新时代文明实践的一大特色亮点。在这里，“家风家教润万家”“百姓宣讲进社区”“防诈骗宣讲进大集”……守正创新，生动有趣的“微宣讲”形式将政策传达给基层群众。同时，辛兴镇充分挖掘本土身边好人、基层骨干、道德模范事迹，用通俗易懂的语言宣讲相关知识，与大家面对面，心贴心开展最有温度的沟通交流，打

造零距离互动平台。截至目前，通过不同宣讲载体，辛兴镇共开展“微宣讲”活动60余场，受众1000余人。

群众在哪里，宣讲就在哪里。辛兴镇采取“文明实践+理论宣讲”的新形式，充分利用文明实践所、站等各类阵地，打造群众身边的“微宣讲”课堂。各文明实践宣传队积极创新方式，通过讲堂宣讲、板凳宣讲、田间宣讲、线上宣讲

等形式，把“大道理”讲细、讲深、讲透，深受群众欢迎，先后培育形成了“和谐辛兴”美德健康宣讲、爱国教育宣讲等特色宣讲品牌10余个。同时，辛兴镇积极探索网络直播宣讲模式，组建起本土宣讲队伍，深入各类文明实践阵地开展网络文明宣讲，传播网络正能量，实现线上线下同频共振，让理论宣讲走进群众的心坎儿里。



我市积极打造

“15分钟医保服务圈”

今年以来，市医保部门积极打造“15分钟医保服务圈”，持续深化医保服务下沉。我市实现村（社区）级帮办代办、镇（街道）级现场办理、区县级审核把关，地市级统一标准的“四级联动”。截至目前，我市已建成医保工作站点2000余家，已实现14项群众办理量较多的医保服务事项下沉基层，全面建立起线上线下相融合、市、县、镇、村四级贯通、向第三方机构拓展的立体式服务体系，最大限度方便群众办理医保事项。图为安丘市医保工作点工作人员入户发放医保政策明白纸并对群众提出的问题讲解。

潍坊日报社全媒体记者 王路欣 摄

太保庄街道

政务服务“走心” 群众办事暖心

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 窦浩智 通讯员 谭志浩）今年以来，峡山区太保庄街道便民服务中心持续推进“一站式”政务服务下沉，不断完善梳理公布服务事项、办事指南、办事流程、办事机构等信息，打造集成、高效的综合服务体系。

“再也不用担心工作人员下班找不上人了！”日前，来便民服务中心办事的村民张先生高兴地说。由于工作、农忙等原因，很多办事群众难以抽出时间前来办理业务。为了方便居民办事，太保庄街道便民

服务中心开创性地实行“午间温馨岗”，在午休时间，由两名工作人员轮流值班，确保服务不间断。中心还主动开启延时服务、周末轮休、节假日不打烊服务，着力解决群众“上班没空办、下班没处办”的矛盾。

出门办证对行动不便的残疾人来说太麻烦，现在他们只需要拨打社区电话，工作人员了解其需求后就会安排专人上门取送申请材料和相关证件，现场指导填表，街道残联联系医院鉴定医生上门鉴定及“送照上门”，在办证结束后第一时间将

证照送至群众家中，让他们“一次也不用跑”。便民大厅还开辟了绿色通道，通过优先受理，帮办代办等举措为残疾人、老年人办实事，方便残疾人、老年人等出行办事。

“当我们看到一些群众在办证时因为忘带老花镜而没法填写登记表时，就想为群众提前准备一些便民用品。”街道工作人员介绍，小小的便民箱，可装下了不少东西，老花镜、放大镜、酒精、风油精、剪刀、针线包等便民物品一应俱全，而且只要群众有需求，工作人员就会随时往箱子里增添新的物品。“便民箱就像是一个百宝箱，既方便又贴心。”办事群众使用便民箱里的物品后，纷纷为政府的暖心服务点赞。便民箱虽小，体现的却是便民利民的真挚情怀。

截至目前，太保庄街道便民服务中心共提供延时服务553件、上门服务330件、帮办代办1200余件、代收代送65件。街道及9个社区便民服务站把一项项便民、暖心的政务服务送到了群众身边，用政务服务的“走心”赢得了办事群众的民心。

市总工会

专场慰问演出情暖职工

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 于菲）12月2日，由市总工会主办，市工人文化宫、高新区群团工作中心（总工会）承办的“鸢都文化惠工”北汽福田专场慰问演出在市工人文化宫中心会堂举行。

整场演出13个精彩纷呈的节目依次登场，展示了新时代劳动者大力弘扬劳动精神、工匠精神的奋斗风采，奏响劳动创造幸福的时代强音。现场职工纷纷表示，演出极大地丰富了他们的精神文化生活，感受到工会对广大职工

的重视与关怀，让他们内心充满了力量。

今年以来，市总工会坚持以职工需求为导向，发挥职工“娘家人”的优势，通过“文化共鸣”激发广大职工的劳动热情和创造活力。截至目前，市总工会已举办慰问演出9场，现场观看演出的职工达1万余人次，在全社会奏响劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的新时代主旋律，激励广大职工以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志，为建设更好潍坊贡献力量。

岳山街道

多维度深耕清廉沃土

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 窦浩智）今年以来，峡山区岳山街道结合辖区村情、民情，扎实推进廉洁文化建设走深走实。

以案为鉴，敲响警钟。岳山街道召开党风廉政建设警示教育会议，集中观看《代价》《扣好廉洁从政的“第一粒扣子”》等警示教育片。编印岳山街道案件警示录，做到以案示警，以案为戒，以案促改，以案明纪，以警示教育筑牢“不想腐”的思想堤坝。

主动学习，内化于心。街道开展

廉洁主题党日活动，将七月份党日主题确定为“守纪律 强党性 促廉洁”，并组织党员干部谈心谈话，主动出击加强党员干部对廉洁文化的重视程度，从要我学转变为我要学，取得良好成效。

趣味结合，寓教于乐。积极组织峡山区廉洁主题演讲比赛，在比赛中让干部职工感受廉洁文化内涵，利用“光伏+”，打造廉洁主题文化阵地，在颜家庄村建成“清风助颜”廉洁文化长廊，多维度宣传推广廉洁文化。

乔官镇

“长者先锋”助农发展显身手

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 王莹）今年以来，昌乐县乔官镇离退休干部党支部积极开展与本地涉农企业党组织的联建共建工作，并充分发挥相关离退休干部和涉农企业专家作用，共同打造“长者先锋”助农工作室，组建了65人的助农服务人才队伍，主动融入火山农业产业联盟等建设，帮助农业种植、养殖户发展，全力推动农业高质量发展。

乔官镇党委依托独特的火山资源，整合企业、合作社等多方资源打造了火山农业产业联盟。“长者先

锋”助农工作室针对产业联盟技术短板，发挥人脉优势，配合产业联盟对接高校、院所引进高层次人才，联系农产品销售渠道，扩大市场规模。依托镇老年大学，常态化开设种苗培育等农业课程，定期开展专题讲座，培育壮大乡土人才队伍。该镇定期邀请农业技术专家进行专业技术培训，推广新农用技术、组织“老畜牧”“老农机”等业务型人才组建农技培训“红星”服务队，农技推广“红旗”服务队，农技宣传“红心”服务队，开展农技指导，服务产业发展。



排查整治“生鲜灯”

近日，临朐县市场监管局对全县各大超市、集贸市场、生鲜店、熟食店开展全面排查整治行动，对生鲜肉类、蔬菜等所使用的照明光源进行检查，让食材“素颜”上市。检查中，执法人员对个别食用农产品销售者仍违规使用“生鲜灯”的责令改正，要求限期整改。

潍坊日报社全媒体记者 贺德良 通讯员 张良 摄

巩固提升国家卫生城市创建成果

跑步时足跟痛 需警惕Haglund综合征

跑步作为一项准入门槛低、包容度高的传统运动，一直备受大众喜爱，越来越多的人参与到这项运动中。但是，有的人在跑步时，感到脚后跟疼痛，尤其是足跟后方有异常凸起时，一定要警惕一种足跟病：Haglund综合征。该病变于1928年由瑞典医生Patrick Haglund首先描述，故名。包含Haglund畸形、止点性跟腱炎等，其发生部位均位于跟骨后结节跟腱止点处。

Haglund畸形好发于15-35岁女性，尤其是喜欢穿高跟鞋的人群，运动者中也很常见，而伴有骨赘形成的止点性跟腱炎，则好发于年龄更高的人群，Haglund畸形与伴有骨赘形成的止点性跟腱炎往往共同存在。

这时候，去医院检查，医生往往会建议拍跟骨X线片。

经研究，Haglund综合征发病的主要原因是跟腱受力异常，久而久之

之造成跟腱损伤，跟骨后上方骨质膨隆凸起，进而诱发一系列病变。

对于Haglund综合征的治疗，首选的治疗方式是保守治疗，目的是缓解局部炎症，减小跟腱的张力，包括休息、减少活动量、更换鞋具以减少与后足跟部摩擦，口服非甾体类消炎镇痛药物、体外冲击波等物理治疗以及局部封闭治疗等。

若保守治疗6个月，仍不能充分缓解症状，通常需要手术干预。通常是切开手术，但并发症较多，近期随着踝关节镜等微创技术的开展，可以通过踝关节镜辅助进行增生骨磨除、骨赘清理、滑囊清理以及跟腱止点重建等处理。

在此，希望大家在进行跑步等运动时，注意提前做好热身，穿戴合适鞋具，更要注意量力而行，避免过量运动对身体的损伤，希望大家都能健康地运动。

（寿光市人民医院 王海涛）