



志愿之城 温暖潍坊

“临时儿女”编织幸福民生网

□本报记者 马宇琪

爱心档案

用爱温暖 不是儿女胜似儿女

“王阿姨,我们来看您啦。最近生活上有什么困难吗……”6月10日,潍城区南关街道西南关社区“临时儿女”志愿服务项目的志愿者们前往社区一位独居老人家中探望。“临时儿女”志愿服务项目于2023年3月正式启动,旨在应对社区老龄化问题,为家庭照料者提供“喘息服务”,

减轻老人子女的负担,同时为困难独居、空巢老人提供情感慰藉与生活帮助,构建“老有所依、困有所助”的社区互助生态。

“临时儿女”是潍城区委社会工作部“社会工作生态伙伴计划”的志愿服务项目之一,以“专业介入、精准帮扶”为核心理念,依托社区“状

元文化”底蕴,将“德、孝、勤”融入服务。“临时儿女”志愿服务团队包括爱心企业、护理专业大学生、社工、居民等。项目自开展以来,通过社区日常活动和传统节日活动,累计组织百余次走访活动,惠及160余名老人,用实际行动诠释关爱,让社区老人们感受到社会的温暖。

暖心故事

爱在心中 志愿者从“心”出发

家住西南关社区的孙奶奶,她唯一的女儿在年轻时被疾病无情地夺走了生命,老伴也在十年前永远地离开了她。随着老去,孙奶奶的身体每况愈下,多种慢性疾病如影随形,生活也时常陷入困境。

“临时儿女”志愿服务团队的小周了解情况后,主动与孙奶奶结成了帮扶对子。第一次踏入孙奶奶家时,小周就被屋里的冷清和孙奶奶脸上的落寞深深触动。昏暗的客厅里,孙奶奶独自坐在角落,电视开着,却像是一个无声的背景,她的眼神呆滞,仿佛对周围的一切失去了兴趣。小周热情地和孙奶奶打招呼,孙奶奶只是有气无力地回应了一声,那声音轻得像一片飘落的羽毛。

但小周并没有因为孙奶奶的冷淡而退缩。她挽起袖子,主动帮孙奶奶打扫房间、整理衣物,动作轻柔又利落。打扫完后,她又坐在孙奶奶身边,陪她聊天。起初,孙奶奶只是有

一搭没一搭地回应着,小周并不在意,依旧耐心地分享自己生活中的趣事,那些趣事就像一颗颗星星,在孙奶奶黯淡的世界里闪烁着微弱的光芒。

从那以后,小周每周都会去看望孙奶奶。她了解到孙奶奶患有慢性病,需要定期去医院复查和拿药,可孙奶奶行动极为不便,去医院成了难题。于是,小周主动承担起了陪孙奶奶去医院的任务。每次去医院前,小周都会早早地来到孙奶奶家,细心地搀扶她下楼,到了医院,小周跑前跑后,挂号、看病、拿药,每一个环节都处理得井井有条。而孙奶奶则坐在一旁,静静地看着小周忙碌的身影,眼中渐渐有了光彩,那光彩里藏着感动与依赖。

有一次,孙奶奶的病情突然加重,需要住院治疗。小周得知消息后,心急如焚,立刻赶到医院。她像

照顾自己的亲人一样,帮孙奶奶办理住院手续,安排好病房。住院期间,小周每天都会给孙奶奶送饭,陪她聊天,给她讲新鲜事,试图驱散孙奶奶心中的阴霾。为了让孙奶奶能快点好起来,小周还特意向医生请教护理知识,每天认真地帮孙奶奶按摩、擦身。在小周的悉心照料下,孙奶奶的病情逐渐好转,脸上的笑容也多了起来。

出院那天,孙奶奶紧紧地拉着小周的手,眼中满是感激,泪水在眼眶里打转:“小周啊,你就是我的亲孙女,要不是你,我这把老骨头都不知道该怎么办了。”除了生活上的照顾,小周还非常重视孙奶奶的精神需求。她知道孙奶奶喜欢听戏曲,就特意下载了很多戏曲视频,陪孙奶奶一起看。每当戏曲声响起,孙奶奶的脸上就会露出久违的笑容,仿佛回到了那些充满欢乐的时光。



△端午节,志愿者到老人家中看望老人。

▽志愿者为社区老人送饭。

(图片均为资料图片)

城市温度

以志愿微光绘就养老新图景

◎孙瑞荣

在老龄化不断加深的当下,“临时儿女”志愿服务项目悄然改变着独居、空巢老人的生活。这一创新实践,不仅彰显了社会的温度,更为破解养老难题提供了新思路。

百余次走访,160余名老人受益,这不仅只是数字的积累,更是无数温暖瞬间的汇

聚。这种持续性、常态化的服务,打破了陌生人之间的隔阂,让老人切实感受到“不是亲人胜似亲人”的温暖。“临时儿女”项目的成功实践,为社会养老提供了可复制的样本。

“老吾老以及人之老”。将“德、孝、勤”融入服务,既传承了中华优秀传统文化,

又赋予其时代内涵,让尊老爱老不再是一句口号,而是化作一次次真诚的问候和贴心的帮扶。实践证明,只要凝聚社会力量,创新服务形式,就能让每一位老人在熟悉的社区环境中,收获尊严与幸福,真正实现老有所依、老有所乐。

献血传递希望 携手挽救生命

我市举办第22个世界献血者日庆祝活动

本报讯 (记者 王路欣 王冰常方方 通讯员 刘玉华)6月14日是第22个世界献血者日,我市以一场充满温度的庆祝活动,向全市无偿献血者致敬。本次庆祝活动由潍坊市无偿献血工作联席会议办公室、市委社会工作部、市民政局、市卫健委联合主办。来自全市各个公益组织的爱心志愿者、大学生志愿者、潍坊市中心血站工作人员等共同参加。

6月14日下午,在潍坊市人民广场,彩旗飘扬,献血车与志愿者们各色鲜艳的队服交相辉映,构成了一幅温馨而动人的画面。启动仪式上,在场领导共同为在无偿献血公益事业中作出突出贡献的志愿服务组织颁发了感谢状和“山东省无偿献血表现突出单位”奖,这是对他们的最好肯定。

每逢世界献血者日,志愿者们都会积极挽起衣袖,用实际行动践行这份对生命的承诺。启动仪式结束后,志愿者们来到献血车前排起长长的爱心队伍,

许多人已经连续多年参加世界献血者日庆祝活动。对于他们而言,每年的6月14日像是老友聚会的日子,大家在欢聚的时光中,让爱心持续延续。

潍坊天使公益服务中心的志愿者刘桂霞与丈夫一同走进献血车,他们的身影成为广场上一道亮丽的风景线。47岁的刘桂霞不仅是公益活动的积极参与者,更以实际行动诠释着奉献的真谛。谈及献血初衷,刘桂霞表示:“献血是一件力所能及又能实实在在帮助他人的好事。看到自己的血液能挽救生命,点燃希望,内心感到非常欣慰。作为一名志愿者,更应带头参与无偿献血,以身作则,帮助他人是我们的初心,献血也是践行这份初心的一种方式。我认为,志愿者不仅要去做服务的组织者和号召者,更应该身体力行,走在前面。”刘桂霞夫妇此次携手献血,不仅为急需血液的患者送去了生命的希望,更生动展现了志愿者群体无私奉献、服务社会的良好风尚,传递了温暖人心的正能量。

在潍坊春雨社区义工公益服务中心的志愿者献血队伍中,45岁的刘海涛有一段特殊的坚持——连续25年无偿献血。谈起这段历程,他的思绪瞬间被拉回到25年前那个改变他的日子。“那会儿献血车开进厂里,我还从没献过。”刘海涛回忆道。当时,在工作人员的详细讲解下,他第一次深刻认识到无偿献血的重要意义——它是挽救生命的纽带。“就觉得这是件特别有意义的事,当时就想我应该去试试。”带着这份朴素的认知,年轻的刘海涛勇敢地伸出了手臂,完成了人生第一次献血。“第一次献完血后,感觉挺好,心里挺有成就感的。”这份源于帮助他人的满足感,成为刘海涛坚持下去的最初动力。从那次“初尝试”开始,刘海涛便将无偿献血融入自己的生活。25年光阴流转,他始终保持这份热忱,定期走进献血点,让奉献成为一种习惯。谈及坚持的理由,他的话语简单却充满力量:“没想太多,就是希望尽自己一份力,

能帮助更多的人。”作为一名志愿者,刘海涛不仅在志愿服务中发光发热,更用长达25年的献血行动,无声地践行着志愿精神。

本次庆祝活动一直延续到晚上,在活动现场,各公益组织志愿服务队伍以及各大医疗机构志愿服务队开展了各类咨询、义卖和义诊活动,潍坊一家人公益服务中心还组织了庆祝世界献血者日文艺演出,为市民的消夏之夜带来欢乐和清凉。

回顾过去一年,我市无偿献血事业取得了令人瞩目的成绩。全市共采集全血18.39万单位,10.69万人次参与献血;单采血小板供应充足,48小时内满足临床需求率高达98%;向临床医疗机构安全供应各类血液制品36.8万单位,有力保障了人民群众的生命健康。这些沉甸甸的数字和荣誉背后,是无数献血者的无私奉献和广大志愿者的辛勤付出。未来,相信会有更多的爱心人士用实际行动践行这份对生命的承诺。



“热血潍坊”无偿献血公益活动合影。

世界献血者日,我市献血者以“6.14公里的爱”礼赞生命



本报讯 (记者 王路欣 通讯员 刘玉华)6月14日是世界献血者日。为弘扬无私奉献精神,倡导健康生活方式,潍坊市中心血站发起了一场充满生机活力的“热血潍坊”无偿献血健康公益跑活动,近400名无偿献血者和爱心跑者热血集结,以奔跑传递爱心。此次健康公益跑活动得到了潍坊市马拉松运动协会及我市各大跑团的热烈响应。队伍中,既有定期坚持献血的“热血英雄”,也有刚刚加入无偿献血爱心队伍的献血者。他们来自各行各业,因为拥有同样的奉献精神而相聚于此,用脚步丈量爱的长度,让爱心频频跳动。

当天早上6时14分,在潍坊市人民广场,随着发令枪的响起,身着各色T恤的跑者们如浪潮般涌出起跑点。他们明媚的笑脸,坚定有力的步伐,都在彰显着生命的活力与激情。这些热血跑者用奔跑证明,爱心不需要

理由,但需要行动。

为了确保活动的安全顺利进行,潍坊市中心血站的工作人员精心设置了能量补给站和医疗保障点。他们为跑者提供饮用水、水果、甜点等丰富的补给品,确保每一位跑者都能及时补充能量,保持良好的状态。此外,今年的公益跑现场还安排了丰富多彩的趣味体验区,参与者在奔跑结束后可以免费领取爆米花,体验漆扇制作、棉花糖DIY等活动。这些趣味体验让跑者们感受到了活动的乐趣,现场气氛热烈,欢声笑语不断。

记者了解到,此次活动时间设置在6月14日早晨6时14分,全程6.14公里,这些数字均与“6月14日世界献血者日”呼应,表达了对献血者的节日祝福,也寓意着生命永远充满朝阳般的希望。参与者跑完全程后均可获得潍坊市中心血站特制的2025年世界献血者日纪念章。这枚纪念章不仅是对他们奔跑的

肯定,更体现了对他们无私奉献精神的崇高敬意。

奔跑结束后,许多跑者稍作休息便踏上了献血车,用行动支持无偿献血事业。同一时间,各县市区的献血点也涌动着爱的暖流。青州市与临朐县同步举行了“热血潍坊”无偿献血公益健步走活动,吸引了众多献血者的参与。我市多地献血者共同奏响了潍坊这座爱心之城的生命赞歌,用实际行动诠释了“我运动,我健康,我献血,我快乐”的美好愿景。

“热血潍坊”无偿献血健康公益跑活动,不仅是体育精神与公益情怀的完美融合,更是一座城市文明温度的生动体现。期待能有更多人关注并参与无偿献血事业,为拯救生命贡献自己的力量!

图为“热血潍坊”无偿献血健康公益跑活动。