

志愿之城 温暖潍坊

# “橄榄枝”架起文明对话金桥

□本报记者 王鲁萍

## 爱心档案

### 以和平之桥

### 连接五洲青年

碧绿的粽叶缠绕着彩色丝线，不同肤色的手指在糯米间翻飞。端午节期间，潍坊市文化和旅游局潍县西方侨民集中营旧址博物馆“橄榄枝”志愿服务项目的中外青年志愿者围坐在一起，你拿粽叶，我缠绳，一边填糯米一边交流讨论中外不同习俗，虽然语言不一，但笑声此起彼伏。像这样跨越国界的温暖场景，正是“橄榄枝”志愿服务项目的日常缩影。

“橄榄枝”志愿服务项目以崇尚、践行和平思想的国内外人士为服务者，以全年龄段公众、特别是国内外青少年群体为服务对象，在促进中外文化交流、和平文化传播、和平教育普及，以及大型和平主题活动等领域开展志愿服务。自2022年5月18日启动以来，已累计开展志愿服务650次，受众逾6万人，覆盖外国留学生2100余人次，在多语种海外社交账号等渠道广泛宣传，累计浏览量及互动量达42万次，让潍坊“国际和平城市”的金名片在国际舞台熠熠生辉。



△“五一”期间，青年志愿讲解员为游客进行场景化讲解。  
▷青年志愿者讲解员和小朋友们互动。

## 暖心故事

### 故事一：

### 青春圆桌会 共绘和平圆

5月18日，潍县西方侨民集中营旧址博物馆联合潍坊学院北海国际学院，组织来自摩洛哥、乌兹别克斯坦、马里等8个国家的30余名国际志愿者开展“美美与共·多元对话”文化交流活动。

圆桌旁，国际志愿者们结合自己的日常所感分享着不同国家对于和平的理解和实践，从历史故事到当下行动，在思想的碰撞中，大家对和平有了更深刻的认识。来自马里的Amadou Cisse说：“我们穿不同民族的服装，说不同民族的语言，但这不妨碍我们是好朋友。”摩洛哥的李德将认为：“每次用母语教朋友一句‘你好’，就是在拆除一堵误解的墙。”来自津巴布韦的Nyamukondiwa Mya Lynn

认为，文化是和平的黏合剂，差异从不是隔阂，而是世界的礼物。在“和平信使”环节，国际志愿者们静下心来，书写“对于和平的向往”。在这里，他们有的假设自己是当年被关押的侨民，诉说着对那段历史的感悟；有的则对更加多元形式的和平充满期待，并规划着自己守护和平的行动，字里行间满是青年担当。

活动尾声，各国志愿者选取本民族象征和平的歌曲，不同的语言、不同的旋律交织在一起，用歌声传递对和平的向往。最后合唱《You Are My Sunshine》，歌声在空中久久回荡，象征和平既是多元的，又是普遍共识。

### 故事二：

### 同植友谊林 齐谱和平曲

3月12日，在国际和平主题公园里，不同肤色的中外青年志愿者分组组合，用共植“友谊·和平之树”的方式奏响了跨越国界的绿色和平交响乐。

观赏着自己新栽的银杏树，来自摩洛哥的李德将说：“希望中摩友谊像这棵树一样茁壮成长。”来自喀麦隆的迪伦说：“我在国际和平主题公园有了一颗自己种下的树苗，将我的和平心愿扎根于

泥土，我非常开心。”中国学生张梓颖与伙伴索菲亚共浇一株树苗，约定来年再续“绿色之约”。

阳光下，写满“愿世界和平”“中尼友谊长存”“以树传情，缔结国际友谊”的和平心愿卡片随风摆动，构筑起跨越国界的生态文化景观，让和平理念在泥土中生根发芽。

## 城市温度

# 以志愿为翼 让和平翱翔

◎王鲁萍

“橄榄枝”志愿服务项目，就像一座桥梁，跨越国界与文化，连接起不同肤色、不同背景的人们，共同为和平文化的传播与传承努力。

从个体层面来看，志愿者在参与项目的过程中，实现了自我成长与价值升华。无论是国际志愿者深入了解中国文化，还是国内志愿者拓展国际视野，他们都在志愿服务中提升了综合素质，学会了理解、包容与合作。于城市而言，项目极大地丰富了潍坊的文化内涵，提升了城市的国际形象。通过一系列中外文化交流活动，潍坊“国际和平城市”的名片愈发闪亮，吸引着更多国内外友人关注潍坊、走进潍坊。在文明传承方面，项目将和平文化这一抽象概念，通过生动的活动、深入的讲解、创意的课程等形式，转化为可感知、可体验的内容，让和平文化在大众心中生根发芽。

项目构筑的服务模式及研学课程值得称赞。“1+2+2”志愿宣讲服务体系，龙头带动、双线并行，使和平文化的传播既有深度又有广度。“11433”研学课程，以非遗为媒，借助现代科技，馆社社协同，为中外文化交流注入新活力。这种将志愿服务与文化教育、国际交流深度融合的模式，实现了多方共赢。一方面，传统文化与和平文化得以传承与弘扬；另一方面，中外青年在交流互动中增进了友谊，培养了和平理念。

“橄榄枝”在潍坊这片土地上不断传递，我们看到的是和平文化的蓬勃生命力，是一座城市以开放胸怀拥抱世界、传播和平的坚定决心。这也启示我们，和平文化的传承与发展，需要每一个人的参与，而志愿服务，正是连接个体与世界、当下与未来的绿色纽带。



△“共植和平林，共筑和平梦”主题活动中，中外青年志愿者共同为小树浇水。

▷“美美与共·多元对话”文化交流活动中，各国留学生志愿者齐聚一堂，共同开启“多彩世界”。

（本栏图片由潍县西方侨民集中营旧址博物馆提供）



## 北城街道推进“五个一”建设 聚力打造清廉街区品牌

本报讯（记者 何赛 通讯员 刘永强）今年以来，经济区北城街道通过开展“召开一次大会、查办一起高质量案件、提报一份综合性监督报告、制发一份高质量纪检监察建议、建设一处廉洁文化阵地”的“五个一”清廉街区建设，聚力打造清廉街区品牌。

该街道通过召开党风廉政建设暨反腐败大会，明确党风廉政建设重点工作任务，推动全面从严治党

向基层延伸；查办干部作风典型案件，强化通报曝光和批评教育，做到“查处一案、警示一批、教育一片、治理一域”；提报综合性监督报告，分析梳理基层治理风险点、隐患点；制发工程招投标纪检监察建议，规范农村集体工程招投标、询价流程，强化以案促改、以案促治；建设清廉村居教育馆，定期开展警示教育，提升基层干部廉洁自律意识。

## 坊安街道以“三抓三促”为突破 提升基层党建质效

本报讯（记者 刘晓杰 通讯员 刘雯菁）今年以来，坊子区坊安街道牢固树立抓好党建是最大政绩的工作理念，突出抓好队伍建设、学习教育、改革创新三项重点，推动基层党建全面进步、全面过硬。

抓队伍，强根基。该街道抓牢队伍建设，开展街道党工委书记、村党支部书记讲党课活动，筑牢村级战斗堡垒。实施“跨村联建”，推动胡芦

埠李家、胡芦埠李家2个村的村级建制优化调整，提升基层党建效能。抓学习，促铸魂。强化党员教育培训，开展党员进街道党校培训活动，培训党员550人次。抓改革，促振兴。发挥党建引领作用，抓好农村“四强四好”改革，率先在胡芦埠李家村进行改革试点，注册成立胡芦埠李家村共富公司，每年可增加村集体收入6万元，通过抓基层党建，促乡村振兴。

## 固堤街道构建立体化培养体系 促进年轻干部加快成长

本报讯（记者 刘晓杰 通讯员 宋润青）今年以来，寒亭区固堤街道坚持多措并举，构建全方位、立体化的年轻干部培养体系，锻造一支敢担当、精业务、素质高、善作为的年轻干部队伍。

以竞促学，搭建成长“赛马场”。该街道组织召开年轻干部工作展示交流会，街道46名年轻干部结合自身工作讲收获、谈感悟、

话担当，以“赛场选马”激发年轻干部干事创业的积极性。系统培训，筑牢提升“主阵地”。针对年轻干部知识短板和工作需求，“一人一策”制定个性化培养方案。实践锤炼，打造实战“练兵场”。将年轻干部放到乡村振兴、招商引资等一线岗位，帮助年轻干部快速成长。

## 新城社区联合合作社

### 运营楚沃农业服务共富工坊

本报讯（记者 王莹 通讯员 单淑华 姜超）近日，高密经济开发区新城社区楚沃农业服务共富工坊正式揭牌运营。

据悉，新城社区联合12个村股份经济合作社，共同成立高密市楚沃农业服务有限公司，构建起“社区统筹+企业管理+合作社运营”机制，通过与辖区内山东环丰食品股份有限公司开展合作，为农户提

供“耕、种、管、收、售”全流程服务，实现小麦从田间到市场的无缝对接。

该工坊正式运营后，将有效降低生产成本，提升农作物产量，拓宽农产品销售渠道。目前，新城社区年内预计将实现托管土地1800亩，村集体增收超90万元，为村民提供就业岗位12个，实现村民增收与村集体经济壮大“双丰收”。

## 潍坊护理职业学院组团参加 2025城市中医医院高质量发展会议 并协同主办中医药国际化平行会议

本报讯（记者 周爽 通讯员 李文莉 李世元 李旭）6月20日，2025城市中医医院高质量发展会议在潍坊召开，潍坊护理职业学院组团参加会议并协同主办中医药国际化平行会议。

活动发布了《海外岐黄学堂建设指南》和《中医AI生活馆建设指南》。《海外岐黄学堂建设指南》涵盖了海外岐黄学堂建设标准体系、课程标准、培训标准等核心内容，明确了岐黄学堂三级指标框架体系，为规范高等职业院校中医药国际化教学与培训提供了标准规范，为“职教出海”树立了行业标杆。《中医AI生活馆建设指南》依托潍坊护理职业学院在中医药领域的专业优势，通过传统中医智慧与现代AI技

术的深度耦合，系统界定了中医AI生活馆的核心定位与功能目标，打造国内领先的“全生命周期健康管理范式”，为推动中医药服务数字化转型、赋能中医生活化实践提供了可复制、可推广的创新范本。

会议还邀请国内部分行业专家分别作了专题报告。此次会议不仅是响应国家中医药发展战略的生动实践，也是深化潍坊市“双校双院”协作、助力山东医学新高地建设的重要举措。潍坊护理职业学院将以中医药文化传承为根基，以创新发展为引擎，共探中医药国际化发展新路径，推动中医智慧走向世界，为潍坊建设国家中医药综合改革示范区、打造齐鲁中医康养新高地注入澎湃动力。

## 警惕尿酸升高

尿酸是人体内细胞新陈代谢和食物中嘌呤（如红肉、海鲜、动物内脏）代谢产生的最终产物。正常情况下，它并非有害物质，甚至具有一定抗氧化作用。当尿酸产生过多或排泄减少，血液尿酸浓度持续升高（高尿酸血症）时，就会析出形成尖锐的针状尿酸钠晶体。这些晶体沉积在关节（尤其是大脚趾根）、软组织或肾脏中，引发严重后果。痛风是最典型的急性表现，关节突然剧烈红肿热痛，痛不欲生。长期高尿酸，晶体在皮下堆积形成破坏性结节，形成痛风石，也可导致尿酸性肾结石、慢性尿酸盐肾病，影响肾功能，严重可致肾衰竭等。

生活方式，必要时辅以药物。首先是限制高嘌呤摄入，比如减少红肉、动物内脏、部分海鲜等摄入。其次严格戒酒，避免果糖饮料摄入，每日引用大于2000毫升白水，稀释并促进尿酸排泄。多吃新鲜蔬果，适度有氧运动控制体重等。若痛风反复发作、尿酸值过高或出现并发症，医生会开具降尿酸药（抑制生成或促进排泄），务必遵医嘱。

尿酸超标是健康的“定时炸弹”。了解其危害，积极通过“管住嘴、迈开腿、多喝水、控体重”来管理，必要时配合药物，是预防痛风、保护肾脏和心血管的关键。若体检发现尿酸高或有关节肿痛，请及时就医。

如何管理尿酸？核心在于调整

潍坊市中医院检验科 李明莉