

又是一年
赏荷时

薛静

夏日赏荷，于潍坊人而言，是件寻常不过的事情。然而寻常中，自有一番风雅韵味。人们从初夏时的“小荷才露尖尖角”，到仲夏时节看“新荷漫沼叶田田”，再到盛夏时赏“接天莲叶无穷碧”。无论什么时候、什么角度，荷花，总能给人以无限的遐想。

赏荷，自古就是一件美事。那是杨万里、欧阳修、李商隐的笔下钟爱，也是季羡林、叶圣陶、朱自清的心驰神往。因为太爱荷花，古人将农历六月二十四日定为“荷诞日”，也称“观荷节”，尤其是江浙一带尤为重视。到了这一天，人们或在水阁、莲荡中乘舟演奏笙歌，迎风纳凉，借花香祛暑；或摆设红莲、碗莲、盆莲，观赏芬芳五色花；或驾小舟采莲，插于瓶篮；或作诗词咏莲，画莲。为了替莲花“祝寿”，人们往往还在花茎上挂彩幡、彩丝，吃各种莲花莲叶和藕、莲子制作的美食，饮荷花酒（碧芳酒），城内外欢歌笑语，热闹非凡。

如今，专门为荷花过生日的习俗只在少数地区流行，但国内很多地方，夏日依旧有赏荷的习惯。夏风轻拂中，走近一片荷塘，层层叠叠的荷叶如绿浪翻涌，粉白相间的荷花或含苞待放，或展露花蕊，花与叶相映成趣。风中，暗香浮动，沁人心脾，为燥热的夏日带来了丝丝清凉。北辰绿洲湿地公园、南屯荷花湾、临朐文化公园、青州弥河国家湿地公园里，荷花正肆意盛开。当疲惫与厌倦袭来，不妨到这些荷塘边小坐，仔细聆听风吹过荷叶发出的沙沙声响，欣赏莲蓬低垂时展现的温柔韵味。此时此刻，不管你是否记得那些课本上的诗词，荷花与自然，都已经深深刻进了脑海之中。

与露天广袤的荷塘相比，也有人偏爱园林的荷花。中式园林讲究“一步一景，移步异景”，只看荷花是远远不够的。十笏园里的绿枝、荷花与水中锦鲤构成了一幅色彩浓重的中国画。由于十笏园的水面相对较小，不能大面积种植荷花，特意配植的荷花一丛一丛浮于水面，阳光下、水波里，与九曲桥、四照亭、游岚亭相互借景，漫步于亭台、楼阁、廊桥之间，更能感受古典园林的诗情画意。走累了，便寻一处水榭楼台下，观鲤赏荷之余，还能发现更多生动的细节。时而有小蜻蜓在水面之上掠过，时而有小鱼穿梭于荷叶之间。还有不少游客带着孩子一同前来，他们的欢笑声为这片园林增添了无尽的生机与活力。

除了欣赏之外，荷花也有食用和药用价值。古代有风雅之士特意收集荷叶上的露水用来煮茶，是为“荷露茶”。荷叶可以包裹食材，如鸡鸭鱼肉，无论蒸煮烧烤，别有一番风味。莲子、莲藕更不必说，是大众餐桌上常见的美食。荷花也是传统中药材中“药食同源”的代表植物，荷叶、荷花瓣、莲子、莲房、莲须、莲藕等部位均可入药，现代科学早已证明，荷花具有清热解暑、止血安神、降脂抗氧化等作用。

特别值得一提的是荷叶酒，不是用荷叶酿造的酒，而是把荷叶做器皿用来饮酒的一种方式。先将酒倒在鲜绿的荷叶上，再将荷叶茎柄弄弯成“象鼻”状，此时戳破荷叶，酒便从荷叶的茎柄空心处流出。人们就可直接在荷叶茎柄口处饮用。《酉阳杂俎·酒食》中有载：“历城（今山东济南）北有使君林……取大莲叶置观格上，盛酒三升，以簪刺叶，令与柄通，屈茎上轮菌如象鼻，传喻之，名为碧筒杯。”碧筒杯，说的就是荷叶制成的酒杯。“吃货诗人”苏东坡在《泛舟城南会者五人分韵赋诗》中曰：“碧筒时作象鼻弯，白酒微带荷心苦。”这种独特的饮酒方式，也成为宋代文人生活美学的典型场景。

人们爱荷花，因为那是自然赠予的视觉盛宴，更因为荷花是高洁纯净的象征。如周敦颐《爱莲说》：“予独爱莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖，中通外直，不蔓不枝，香远益清……”把荷花“出淤泥而不染”“中通外直”“不蔓不枝”的自然属性与作者鄙薄世俗、洁身自好的品格联系起来。无数人从荷花中悟得人生道理，无论所处环境如何艰难，都应当时刻坚守自己的信念与追求，不为外界的纷扰所动摇。

目前，潍坊的荷花已全面盛开，这是独属夏日的清新雅致。荷塘月色的中式美，亦需要亲身体验。那就带上家人、约上朋友，与荷花来一场浪漫的邂逅吧。

暑期出游热潮来袭
你准备好了吗？

本报记者 郭超

暑期将至，与高温一样“热情”的还有出游热度的高涨。文博游、避暑游、亲子游、乡村游或自驾游等，每种旅游方式都是走进自然的绝佳契机。潍坊各类景区和文博场所不胜枚举，兼具自然风光与人文底蕴。在那里，生活的烦恼瞬间烟消云散。这个暑期，快约上朋友家人，一起来撒欢吧。

游山玩水

多种潮流玩法嗨翻天

风、草坪、音符交织的那一刻，快乐才是现场的主旋律，只需要跟着音乐狂欢就好。

潍坊，还有一处颇受年轻人喜爱的“打卡地”，那就是2025年第四届凤溪地万物集夜市暨潍坊夏季海洋大集。该地集潍坊当红美食、非遗手造、文创潮玩、萌宠园艺等，在这里可以解锁多种玩法。如果您想在深夜的星空下和朋友一起喝喝酒聊聊天，那深夜食堂是您的不二之选。如果您想体验一次感动满满的大合唱，凤溪地音乐会绝对让您不虚此行。可逛、可吃、可玩、可看，在繁华热闹的烟火气中瞬间感受潍坊城市的温度。

2024年，潍坊·新青年音乐节让潍坊沸腾。今年7月5日、6日，2025潍坊·新青年音乐节将在潍坊浮烟山国际放飞场再赴一年之约。这一次，赵雷、回春丹、颜人中、魏晨、薛凯琪、雕刻时光等，将带着满满诚意而来，续写新青年热爱篇章。当夏日、夕阳、晚

7月4日，欢聚潍坊·2025青岛啤酒畅享节在鲁台会展中心室外西广场火辣来袭。为期十天的啤酒节，每日特色主题活动精彩不断，从充满活力的“青岛啤酒主题巡游”，到嗨翻全场的“电音狂欢夜”，丰富多彩的内容将满足全年龄段游客的多元化需求，经典的“酒王争霸赛”将再度点燃豪情。

暑期别忘了到潍坊大剧院看一场好剧。田书臣“心田记忆指南”2025巡回演出将于8月5日在潍坊大剧院举行。接下来，脱口秀、舞台剧、话剧等轮番上演，让您一次看个够。

博物馆中享文化大餐

近年来，为了博物馆奔赴一座城，早已蔚然成风。博物馆作为连接过去、现在和未来的桥梁，一件件文物将抽象的历史变得清晰起来。大学生群体、亲子家庭和研学团队是文博游的主力军，潍坊则是您不能错过的城市。潍坊拥有三座国家一级博物馆，还有其他不同类型的博物馆，它们呈现出园林风、文化味，每一座都能让您在“行走的课堂”中享受知识盛宴。

沿着城区出发，第一站一定要“打卡”潍坊市博物馆。这里展出了“潍坊象”化石、潍坊陶器、明清书画等，丰富的馆藏向人们诉说着潍坊悠久的历史。特别是高大威武的

“潍坊象”化石，它带着人们对人们美好的祝福从远古而来，现已成了潍坊一张亮丽的文化名片。对了，这里的文创店还贴心地准备了一系列“潍坊象”文创，形象憨态可掬，寄托了人们对安宁与繁荣的美好祈愿。

潍坊十笏园博物馆和潍坊风筝博物馆各有千秋，一座是江北民间保存较为完好的苏州式园林，一座是承载郑板桥笔下“儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢”意境、国内第一座风筝艺术类专业博物馆。它们屹立于潍坊城区，十几分钟的车程，便让您一站式感受潍坊这座文化名城魅力。

要说潍坊还有一座博物馆最火，非青州博物馆莫属。自开馆以来，“青州微笑”龙兴寺窑藏佛教造像、“第一甲第一名”明代状元赵秉忠殿试卷、“子孙孙宜室宜家”东汉宜子孙玉璧，这三件镇馆之宝吸引国内外无数游客纷至沓来。站在一件件文物前，仿佛穿越了时空，与文明和先贤展开了一场生动的对话。

此外，临朐县博物馆展出了丰富多样的山旺古生物化石，在这里可以清晰地看到昆虫、鱼类、两栖类、爬行类、鸟类、藻类、哺乳类等化石，俨然走进了一座“化石动物园”。

探寻夏日里的清凉

暑期高温天气，“避暑、消夏”成了暑期旅游关键词。何不到山间、田野、河畔觅一份清凉，让蝉鸣代替雨声，让晚风改写心情，把夏天过得值得回味的清凉诗篇。

眼下，临朐县五井镇嵩山风景区里，不少人已经开启了一场寻找“绿野仙踪”之旅。这里的崔木知青水杉林枝繁叶茂、层层叠叠，隔绝了炙热的阳光，让您一秒告别酷暑，享受清凉。此外，这里还是露营、野餐、摄影的理想之地，如同一幅青绿画卷，随手一拍，就是视觉大片。如果时间充裕，到嵩山体验一次漂流也是一个不错的选择。欢腾的浪花儿落在了你我的身上，凉爽又惬意。

“齐鲁避暑无双地，中国清凉第一山。”说的就是潍坊沂山。沂山国家森林公园泉流众多，其峰峭、石奇、谷翠、水秀相映成

趣，是夏日避暑的绝佳之地。山水之间，怎少了青草与清风相伴。寿光巨淀湖湿地公园芦苇摇曳，鸥鸟翩跹，湿地生态与旷野草甸交织成画，仿佛一处得天独厚的“天然氧吧”。

当饱满的碧绿倾盖在青州仰天山上，仿佛来到了人间圣地。这里有四面绝壁如削的摩云崖，还有蜿蜒环环十二折的盘山公路，周围山屏似画，林海森森，在这里抛开生活的纷扰繁复，体会一把与清风朗月相伴的日子，再美不过。从仰天山下，再来青州古城体验一把传统与现代融合的生活。这里有古老的街巷、江南园林与北方建筑风格交融的偶园、竹影婆娑的欧阳修纪念馆，还有一家独具特色的民宿，只需要放慢脚步，就能听到千年文明之声。

青州古城一角。
记者 郭超 摄潍坊市博物馆展出的“潍坊象”化石。
记者 郭超 摄▲临朐水杉林成为避暑胜地。
记者 巩建国 摄▼凤溪地各种美味小吃。
记者 郭超 摄

▲田书臣“心田记忆指南”2025巡回演出将于8月5日在潍坊大剧院举行。（资料图片）