



我独自旅行

◎薛静

每个人大概都会经历这样的时刻：身边的人都很忙，没有人陪自己出发；工作、生活陷入低潮，想暂时逃离当下；思绪很乱，只想安静一段时间，不被打扰。既然如此，不如收拾行李，踏上独自前行的旅程。

独自旅行，是近些年很多人的旅行新选择。区别于结伴同行，一个人订票、一个人做攻略、一个人欣赏风景，既需要莫大的勇气对抗旅途中的孤独情绪，也需要丰富的社会经验保障自身安全。与此相对的，很多人在独自旅行后，会对自我产生一种深刻认知，甚至会改变对生活的态度，不再依赖于他人，不再害怕失败和挑战。独自旅行走过的每一步，都是成长过程中的收获。

选择独自旅行，原因有很多。最重要的一点，大概是寻求真正的自我。快节奏的现代生活中，人们常常被各种各样的原因束缚，时间久了，难免会感到疲惫不堪。独自旅行提供了让心灵放松的绝佳机会。在路上，可以更加专注于自己感兴趣的事情。无论是探访一个全然陌生的城市，还是进入从未涉足的领域，亦或是体验一种全新的生活方式。这样的旅程，不仅能满足自己的好奇心，丰富自己的阅历，也拓宽了人生的广度与深度。在自由自在地安排中，人们更有可能深入思考人生价值，找到心灵的归属感。

当然，独自旅行并不是一次简单的出行。首先需要的是勇气和决断力。在出发之前，要花时间研究目的地的语言、风俗习惯和衣食住行信息，并为此制订详细的旅行计划。充足的准备工作可以帮助自己快速融入当地环境，从而提升旅行体验。其次，要克服一个人出行所要面对的各种不确定性。人们要自己看导航认路，要主动向陌生人询问，要将平常的沉默寡言化作旅途中的独立自主。日常生活中，我们都习惯通过依赖他人证明自己的存在感，而一个人踏上旅行，其实就是逐渐建立“自我认可”的过程。

旅途中，可能会遇到各种问题，比如文化差异、孤独感和因为远离家乡产生的不安情绪等。这些既是现实问题，同时也是一种挑战。如何战胜这些问题，如何在解决问题的过程中树立自信、得到成长，才是我们更应该考虑的。克服孤独感和不安情绪，意味着我们的内心更加强大了。解决行程中的突发问题，比如高铁票售罄，需要临时改换交通方式；比如预订的餐厅非常不合口味，严重影响饮食体验；比如对景区预期太高导致游玩体验太差等等，也锻炼我们独立处置突发事件的能力。

与此同时，独自旅行也意味着自己拥有更多的时间和选择权。可以根据自己的兴趣和节奏安排行程，一天只逛一个景点，一天可以吃十几样小吃。在走走停停中，享受掌握自由时光的满足感和成就感。慢慢的，自己就会发现，多出了很多自我对话的时间，多出了很多思考当下与未来的空闲。独自旅行并非一定要证明什么，很多时候“暂停”是为了更好地出发。经历过深度思考，再次回到熟悉的环境时，我们可能会更加珍惜与他人的关系，以更加宽广的胸襟去看待身边的人和事，更加懂得沟通和理解的重要性。

独自旅行，重要的不在于去哪，不在于去的远近，关键在于“行”。无论是徜徉在大兴安岭的金色秋天，还是领略琼库什台的日与夜；无论是于泰山之巅眺望日出东方，还是在南海之滨掬一捧清澈海水；无论是拍摄洪崖洞人山人海的盛世繁华，还是牵起高悬于空中那只风筝的线……这一切的前提，都是要“行”。勇敢地迈出“行”的一步，去开始一场属于自己的冒险。这不是逃避现实，而是重新整理面对现实的心情。等走完那段路，再回头看，我们也许会感谢那个鼓起勇气、独自出发的自己。



七夕

共赴一场浪漫之旅



□本报记者 郭超

七夕节是传统节日中最具浪漫色彩的节日。眼下，潍坊处处流光溢彩，游山玩水间总有一处心灵港湾栖息地。你是不是满心期待和心爱的人一起度过美好时光呢？那就快来潍坊这些地方“打卡”吧。



▲浪漫水上“爱心”亮相白浪河。记者 张驰 摄

◀市民正在选购鲜花。记者 张驰 摄



家门口体验浪漫

浪漫无需远行，家门口也可以体验。各大商圈、文化场馆浪漫氛围拉满，一大波七夕节活动悄然来袭。8月25日，记者在奎文泰华商圈白浪河水域看到，河道内一个高5.5米、直径12米的巨型“爱心”吸引了市民目光，这颗完整的“爱心”是靠光影来完成的，一股浪漫气息扑面而来，成为了白浪河一道亮丽的风景线。夜幕降临，水上“爱心”倒映在河中，炙热而又美好。

在传统文化习俗中，体验那份怦然心动。潍坊泰华新天地结合潍坊刺绣，特别推出“眷眷织心”活动。从东方爱情故事“牛郎织女”中提取“织

爱”概念，寓意“至爱”。选取一丝一线，将浪漫编织进时光，将爱意落在日常。

在七夕节来临之际，记者在城区采访时看到，不少鲜花店都进入了忙碌模式，寓意爱情的玫瑰、百合等鲜花摆在了显眼位置，为七夕节营造出浪漫的氛围，“浪漫经济”火爆来袭。

潍坊吾悦广场以“七夕气球雨”致敬城市。当色彩夺目的气球化作音符飘落，欢声笑语中，七夕节氛围更浓。寿光万达广场的七夕城市音乐会，将流行、摇滚、朋克等“一网打尽”。相遇在音乐派对里，躁动的音符在心底奏响，用音乐打破

距离，让缘分悄然发生。

非遗邂逅七夕，节日中添了文化味。“打卡”潍坊十笏园非遗空间，现场体验潍坊风筝、木版年画、花灯、剪纸、面塑、葫芦烙画等非遗项目的制作过程，感受家乡传统文化的魅力，让节日焕发别样生机。

潍坊风筝博物馆推出的“巧手织星河·七夕寄相思”非遗编织DIY活动，可以让市民了解七夕节的起源、乞巧习俗，以及中国古代绳结艺术的发展。通过手工艺的沉浸体验，让传统文化不再是书本上的符号，而是可触摸、可创造的温度。

七夕与水天相伴

初秋的海，总是带着一丝浪漫的。当蔚蓝的海遇上七夕节，“山盟海誓”的幸福便具象化了。水天相伴，幸福相依。何不一同披着星光，在宁静的海边，等待着阳光冲破云层，憧憬一轮红日跃出海面，让时间变得柔软而缓慢。

当渤海的晚风轻抚白浪河，霓虹点亮摩天轮的轮廓，潍坊“渤海之眼”摩天轮是节日浪漫地标的不二之选。登上摩天轮那一刻起，俯瞰白浪河的旖旎风光，一场云端上的心动之旅就此展开。兴起之时，摩天轮变身爱的魔力圈，在高空来一场真情告白，许下一生一世的诺言，让这份真挚

的爱意在大海与天空之间划出圆满弧线。

潍坊昌邑市下营港承载渔民乘风破浪的梦想，也是许下爱情宣言的最好见证。它位于莱州湾南岸，潍河入海口东岸，昌邑市下营镇北，是国家一级渔港码头。除了丰饶的物产外，这里近年来成了“打卡”地。不少游客慕名而来，看夕阳西下，晚霞满天，秋风在耳边低吟，海浪也跟着节奏，演奏出美妙的星河之歌。此时此刻，只要和身边的人在一起，无需任何语言，爱情就该如此温暖。

潍坊临朐县老龙湾风景区内，碧绿的色彩还

未褪去，散发着宁静、古朴之美。老龙湾风景区以其江北罕见的泉水、竹林景观和自然生态而闻名，被誉为“鲁中水乡，北国江南”。它是一处充满诗情画意的地方，远离城市喧嚣，生活在这里慢了下来。这里的泉眼不计其数，水面面积50余亩，水深盈丈，清澈见底，水珠宛若跳动的精灵，好似描绘了诗人杨万里《小池》中的“泉眼无声惜细流”之美感。这里还有不少美景，例如铸剑池、雪花桥、陈荣碑林、竹林等，好看的地方实在是太多，不同角度自有不同之美，来到此处过七夕，可以体味一种别样的浪漫。

打造传统浪漫场景

8月的潍坊，天蓝得深邃，草绿得动人。当8月遇上七夕，何不在青山绿水间，沐浴阳光或体验一场手可摘星辰的浪漫，把生活中的美丽日子，串联成和另一伴最动人的回忆。

潍坊高密市红高粱影视城打造了欢乐星光夜活动，让心动不止一点点。七夕节期间推出许愿灯集体放飞，万千烛火将携心愿升空，共赴这场灯海之约。七彩祥云烟花秀的漫天璀璨，如同银河倾泻而下，只为爱绽放。烟花绽放的瞬间，怎能不用镜头记录这美好。景区里还有大片的高粱地，虽然未到收获期，但处处透露着生机。依偎在一起，享受初秋夜晚的宁静，以天地为证，让爱意永驻。

潍坊青州九龙峪景区的“溶洞”，呈现一幅千奇百怪的自然画卷。观赏钟乳石，感受纵横交错的灯光，一踏入洞内，瞬间就像进入了另一个世界。这里的“绿野仙踪”“打卡”地，仿佛一脚踩进绿色的“世界”，最妙的是轻雾像纱一样飘在苔藓间。每级石阶都渗着细流水，踩上去凉丝丝，回头看，把绿色映衬得更鲜活了。高空玻璃栈桥悬挂在两山之间，距离地面约128米，是考验胆量的绝佳场所。玩累了，就来一次房车露营吧。蓝天白云、绿树掩映，枕星河而眠，听秋风私语，一场与

自然的治愈之旅就此展开。

潍坊临朐沂山风景区迎来了它的最美时刻。这里可看、可赏、可玩，多种方式让人沉浸式感受山野时光。乘坐云海索道，一起看云海翻涌，山风拂过发梢，二人比肩高空许下“执子之手”的甜蜜誓言。登顶沂山主峰玉皇顶，清澈山泉沿着石阶汩汩流淌，和爱人手牵手踩着水花拾级而上，每一步都溅起幸福的水花。高山滑道从青山间呼啸而下，握紧对方的手感受速度与激情，终点是紧紧相拥的温柔。站在百丈崖瀑布下，并肩听瀑声、诉深情，许下“共白头”的约定，浪漫值拉满，连心湖恰似情侣间的专属羁绊，连名字都写满心动。沿湖栈道蜿蜒，牵着手漫步，山风裹着草木清香，湖面泛起粼粼波光，每一帧都是爱情电影的画面。



▲北辰绿洲湿地公园荷花竞相开放。记者 巩建国 摄



九龙峪房车露营营地(资料图片)。