# 志愿之城 温暖潍坊

# 让温暖相伴旅途

□本报记者 王鲁萍

#### 爱心档案

# 为百万司乘 营造温馨港湾

"有需要热水或者检修车辆的旅客,可随时 来我们服务站,这里有应急工具。""旅客您好。 这是我们为过路的旅客准备的节日礼物,祝您 旅途顺利!""若打算在潍坊逛逛,这里有热门景 区和特色美食推荐,有疑问随时可以来服务站 咨询我们……"在国庆、中秋"双节"假期的"山 高·行"——潍美坊华服务站的各个站点,山东高 速潍坊发展有限公司"畅行齐鲁 悦游潍坊"志愿 服务项目的志愿者们忙碌不停,为过往司乘送上 暖心服务。

"畅行齐鲁 悦游潍坊"志愿服务项目自2020 年12月启动以来,组建起"心动力"志愿服务队,汇 聚注册志愿者1094人,累计组织志愿服务活动621 次,总服务时长超29728.1小时,惠及司乘近百万人 次。随着服务需求的不断升级,专业化服务阵地的 打造提上日程。2023年7月,山东高速潍坊发展有 限公司依托地理优势打造的"山高·行"——潍美 坊华服务站正式投用,将旅游咨询、车辆应急、文 创展示等功能融为一体。在全市各大型活动期间 周边收费站志愿者全员值守保障道路畅通,创新 探索的"高速+旅游"模式,通过与景区票务合作 实现互惠共赢,让便民举措真正落地见效。



为过往旅客发放暖心服务袋。(图片由山东高速潍坊发展有限公司提供)

### 暖心故事

故事一

### 热汤面暖人心

8月24日,在辛兴南收费站,因突发 旅途中的"家" 路况导致交通滞留的一家四口面露难 色。值守的志愿者发现后,立即热情招 呼他们进站休息。志愿者一边为他们盛 这个充满烟火气的服务站瞬间变成了

"本来还担心要饿着肚子等,没想 到能在高速路上吃上热乎饭。"饭菜的 热气氤氲在空气中,也温暖了每一位受 热汤面,一边说:"这么晚了,赶紧吃点 助司乘的心。这正是志愿服务最生动的 热乎的。"简单的问候,真诚的关怀,让 写照——于方寸岗亭间,传递质朴关 怀;在烟火升腾处,守护温情流转。

故事二

### 夜救受伤司机

广场格外静谧,一位货车司机在下车查 看货物固定情况时,不慎撞伤额头,瞬 间渗出血迹。正在值守的志愿者见状, 时刻传递出专业与关怀——志愿服 立即快步上前查看伤情,随后引导他来 务从不在于形式,而在于每一个需要 到服务站,迅速取出医药箱,用碘伏仔 被看见、每一个诉求被回应的细微之 细消毒伤口,用棉签清理血渍,动作娴 处。正是这份将心比心的体贴,让服 熟又轻柔。"小姑娘手脚真麻利,这下安 务有了温度。

9月17日,夜色中的青州南收费站 心多了。"处理完伤口后,司机师傅握着 志愿者的手连连道谢。

看似简单的医护处理,却在关键

## 城市温度

## 让志愿精神在高速路上流动

◎王鲁萍

山东高速潍坊发展有限公司"畅 过的每一个人。 行齐鲁 悦游潍坊"志愿服务项目,以 高速路为纽带,将志愿服务的触角延 伸到司乘出行的每一个细节,既破解 了"出行难、服务散"的痛点,又为"志

这份力量,体现在"服务前置" 的巧思里。从潍美坊华服务站的云 的不仅是出行的便利,更是一座城 值守监控、文旅展示,到司乘之家的 热水、充电、简易厨房,项目将"被动 响应"变成"主动服务",打通便民的 的一次急救、迷路时的一份指引,都 人次,在潍坊这座"志愿之城",高速路 让旅途从"奔波"变成"安心",让城 不只是顺畅的通行道,更是被志愿精 市温度通过志愿者的坚守传递给路 神温暖的"风景线"

这份力量,更体现在"双向赋

'的价值里。项目探索的"高速+旅 游"模式,不仅让志愿者成为潍坊文 旅的"宣传员",更通过"引车上路 沿着高速走进潍坊的景区,感受到 市用志愿精神搭建的"桥梁" 接着交通与文旅,也连接着服务与 民心的"桥梁"

让温暖沿着高速流动,让志愿精

# "足"够美丽,从了解"踇外翻"开始

一双漂亮双足搭配合脚鞋子,总能让 的发生。 人赏心悦目。但"踇外翻"(俗称"大脚骨 病")这一常见足部问题,不仅会破坏美感, 脚趾,改变脚部结构。穿着过窄过小的尖头 还会引发疼痛不适。

一、什么是踇外翻

踇外翻指踇趾在第一跖指关节处向外 松弛,进而形成踇外翻。 偏斜移位,并非单一病变,常伴随第一跖骨 内翻、踇囊炎、跖骨痛、鸡眼等复合畸形。 二、常见致病原因

遗传因素:约69%患者有家族史,青少 年群体中较常见,且女性发病率远高于男 性,是重要致病因素。

先天性因素:如扁平足、踇趾旋前、肌 肉张力不平衡等问题,都可能导致踇外翻 13°;

鞋具选择不当:尖头鞋、高跟鞋会挤压 16°; 高跟鞋时,足趾受压、重心前倾,重量集中 在踇趾软骨上,长期可导致踇趾内侧韧带

其他因素:某些炎症性疾病,如类风湿 性关节炎等炎症性疾病,可能破坏足部骨 骼,增加患病风险。

三、踇外翻的分类

临床通过第一跖趾关节外翻角(HVA) 和第一、二跖骨间角(IMA)划分严重程度。 支具。 轻度:20°<HVA≤30°,10°<IMA≤

中度:30°<HVA<40°.13°<IMA< 选择合适的治疗方法。

重度:HVA≥40°,IMA≥16°。 四、如何预防

选鞋遵循"三不要":鞋跟不高、鞋头不 尖、鞋身不紧;

做踇趾上钩、抓毛巾、踝关节上钩等练

习,增强脚部肌肉; 适当赤足运动,加强足底肌肉力量,延

多踮脚、牵拉踇趾,必要时使用矫形

五、踇外翻的治疗 已经发生踇外翻的患者,应根据病情

保守治疗:轻度患者首选,包括换 鞋、足部锻炼、佩戴矫形支具,配合按摩、 热敷缓解不适,疼痛明显时可使用消炎

手术治疗:重度患者建议手术,分微创 和开放性手术,通过软组织手术、截骨术等 纠正畸形,恢复足部功能与外观。

提高对酶外翻的认知至关重要。早期 预防、及时发现治疗,能有效降低发生率。 关注足部健康,不仅是为了美观,更是为了 每一步稳健前行。让我们共同守护足部健 康,自信迈步。

(陆军第八十集团军医院骨科 于子云)

### 市自规局奎文分局

# 党建共建聚合力 协同发展启新篇

本报讯 (记者 赵金凤 通 标同向,实现"1+1>2"的协同效应 讯员 闫玉华)10月22日,潍坊市自 然资源和规划局奎文分局与潍坊创 新投资集团有限公司举行党建共建 签约仪式,标志着双方深化合作、共 谋发展迈入新阶段。

签约仪式上,市自规局奎文分 局主要负责人表示,奎文分局将在 坚守底线红线基础上,以规划审批 服务为抓手,为潍坊创新投资集团 提供坚实保障。同时,依托双方联合 组建的"党建共建党员志愿服务 队",推动共建成果转化为群众看得 见、摸得着的获得感与幸福感。潍坊 创新投资集团主要负责同志表示, 才、信息等资源,通过思想同心、目

共同为奎文经济社会高质量发展注 入新活力。

作为此次共建的重要一方,市 自规局奎文分局近年来始终以政 治建设为统领,构建"抓党建、强 队伍、促业务"工作主线。突出政 治引领,推动党的创新理论落地生 根;优化组织体系,推行"支部建 在一线、党员冲在前沿"模式,组 传等专项队伍;深化"党建+"融 合,通过"党员结对帮扶""群众需 求清单"等机制解决民生难题,打 造"奎自然,我为先"党建品牌,让 双方将打破业务壁垒,共享阵地、人 党旗始终在服务群众、保障发展的

#### 北苑街道

# "三联动"搭建 "妈妈岗"就业桥梁

本报讯 (记者 张耀中)今年 排,搭建供需桥梁,收集有妈妈岗就 以来, 奎文区北苑街道通过"三联 动"工作机制,积极探索"妈妈岗"就 业新模式,为有就业需求的宝妈们 搭建起便捷、灵活的就业桥梁。

双向摸排搭平台。广泛发动社 区各类资源,对辖区符合条件的宝 妈开展就业意向调查摸排,了解其 技能特长、空闲时段、薪资期望等状 况,建立需求台账;通过日常走访辖 区商超、家政、企业等,收集弹性岗 位需求,形成岗位清单,通过双向摸

业意向的宝妈约60人,相应岗位需 求28个。技能培训促增收。积极搭建 集技能培训、订单支持、销售渠道于 一体的就业服务平台,组织妈妈群 等培训30余场次。典型选树优环境 积极挖掘"妈妈岗"就业典型人物和 优秀"妈妈岗"设置企业,通过公众 号、居民群等进行广泛宣传,积极营 造更加包容、多方支持的就业环境。 以宣传促帮带。

### 阚家镇

# 激活人才引擎 为高质量发展聚智赋能

本报讯 (记者 王莹)今年以 来,高密市阚家镇立足"人才驱动" 导向,全力培育壮大新质生产力, 推动人才工作与镇域发展同频

阚家镇锚定产业发展需求,举 办返乡大学生就业实践活动,招引 大专以上青年人才200余人;推动 望乡食品与山东理工大学达成产 学研合作,促成官和酒业与齐鲁工 业大学共建实习基地,构筑"校 企"协同育人格局,为产业发展注 根意愿,为镇域高质量发展筑牢人 入智力支撑。

装备研发、绿色生产技术等领域开 展精准对接,助推镇域4家企业实 现技改升级;建立科级干部"分组 包联"机制,确保每名干部对接2名 在外人才,常态化推动人才资源与 项目建设耦合联动

围绕"做优服务+筑巢留才" 双发力,稳固人才阵地。配备8名 人才服务专员,推进"人才会客 厅"建设,以优质服务提升人才扎 才保障。

### 潍城区玉清中学

# 深耕文化沃土

心,成功构建起校风清净、教风清融合。 正、学风清新的育人格局,为学生成 长注入廉洁力量。

在传统文化中汲取清廉养分。 学校将版画等项目引入课堂,让学 生在指尖技艺传承中,感悟郑板桥 "清廉为民"的传统廉洁思想;开学 季举行的"正衣冠、书'人'字"仪式, 题征文、演讲比赛,鼓励学生以自主 以庄重的文化礼仪,引导学生知礼 管理践行清廉理念 仪、明廉耻;组织教师走进板桥纪念 馆,沉浸式感受廉政文化。

动能。学校组织学生走进抗日英雄 人生"第一粒扣子"。

本报讯 (记者 徐艺华 通 考斌之纪念馆,通过诵读红色诗词、 讯员 王秀德 刘平平)近年来,潍 排演革命剧目,深刻领会老一辈革 城区玉清中学深耕本地文化沃土, 命家艰苦朴素、克己奉公的精神;在 将优秀传统文化与红色革命文化融 实践活动中深化奉献与坚守的认 入清廉校园建设,以文化人、以廉润 知,推动红色基因与清廉教育深度

> 为让清廉理念常态化浸润校 园,学校利用思政长廊、党史教育长 廊展示廉政故事与师德规范,营造 浓厚廉洁氛围;将清廉要求嵌入职 称评定、招生研学等关键环节,以制 度刚性筑牢廉洁防线。通过廉洁主

潍城区玉清中学将持续以文化 为舵、以传统与红色资源为桨,探索 红色文化为清廉教育注入精神 特色清廉建设路径,为青少年扣好

