

人民健康是立国之基

——健康中国建设10周年书写新坐标



△2025年10月23日,养老服务员在山东省淄博市张店区马尚街道金石社区上门服务,相关数据可同步到老人亲属手机上。

人均预期寿命79岁,跃居中高收入国家前列;超过90%的居民在15分钟内可到达最近医疗点;建成全球规模最大的医疗服务体系,最大的基本医疗保障体系、最大的疾病预防控制体系……

2015—2025,一系列历史性的健康成就,标注出中国式现代化的速度与温度,书写了人类健康事业发展史上的新篇章。

“现代化最重要的指标还是人民健康”“健康是1,其他都是后面的0”。习近平总书记的重要论断,深刻指明了健康之于中国式现代化的重大意义,为健康中国建设提供根本遵循。

一人健康是立身之本,人民健康是立国之基。以习近平同志为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略地位,引领卫生健康事业实现跨越式发展。

新时代谱写的现代化乐章,致广大而尽精微。

“十五五”规划建议明确“加快建设健康中国”,将广泛凝聚全社会维护人民健康力量,为确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展注入澎湃动力。

建设健康中国,关系现代化建设全局

2025年11月10日,HPV疫苗正式纳入国家免疫规划的第一天。青海省西宁市湟源县日月乡卫生院,等候区已排起了队。

满13周岁女孩可免费接种!每年为超过1000万人撑起一把健康“伞”。宫颈癌,中国女性第二大高发癌症,从此有了一道坚固防线。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒感叹:中国实践证明,当科学、政治意愿和公共卫生形成合力时,就能创造奇迹。

把维护人民健康摆在更加突出的位置,一切努力都是为让健康这个“1”更加坚实。

2015年,以习近平同志为核心的党中央作出全面推进健康中国建设的重大部署,着眼党和国家事业发展全局,对更好保障人民健康作出制度性安排,推出一系列标志性举措。

从“没有全民健康,就没有全面小康”到“实施健康优先发展战略”,这是健康促进政策不断完善的过程。

确立新时代党的卫生与健康工作方针,首次在国家层面提出健康领域中长期战略规划(“健康中国2030”规划纲要)。基本公共卫生服务经费人均财政补助标准逐年增加……卫生与健康事业发展持续向前。

“以治病为中心”加快向“以人民健康为中心”转变,这是健康绩效快速提升的十年——

居民个人卫生支出占卫生总费用比例下降到26.89%,获得世界卫生组织消除疟疾认证,经受住世纪疫情严重冲击……务实之举不断转化为治理成效。

一个个指标变化,犹如健康中国的强劲脉搏。

2024年,全国婴儿死亡率降至4.0‰,5岁以下儿童死亡率降至5.6‰,孕产妇死亡率降至14.3/10万,均为历史最低水平。

用相对较少的资源投入取得相对较高的服务产出,居民主要健康指标居于中高收入国家前列,我国成为全球医疗进步最大的国家之一。

把健康融入所有政策,要靠医疗卫生服务的“小处方”,更要靠社会整体联动的“大处方”。

咳、喘、透不过气,慢阻肺病被称作“沉默杀手”。不让小病拖成大病,自2024年起,这一慢性病被纳入国家基本公共卫生服务项目。

“今天血氧饱和度不错,请继续做好家庭氧疗,下周我们带肺功能仪上门复查。”湖北省宜昌市秭归县人民医院呼吸内科医生陈金凤,准时打去随访电话。

早发现、早治疗!2025年11月18日,国家基层慢阻肺病防治及管理实施指南公布,给更多患者带来保障。

变“治已病”为“防未病”,开展全民健

康生活方式行动,开展“体重管理年”活动……我国不断从“小切口”入手,努力破解看病治病“大问题”。

从预防“小胖墩”“小眼镜”,到全社会共建心理健康体系;从推动全民健身和全民健康深度融合,到谱写新时代爱国卫生运动新篇章——健康中国,不仅要让群众看病更便捷、更高效,更要让群众少得病,更健康。

幸福底色,书写温暖答卷

急性胸痛抢救,生死时速。但对于唐古拉山麓的那曲牧民,冰雪阻隔,平均海拔约4500米,千里转诊绝非易事。

随着一批批援藏医生入驻,当地心梗患者的命运被历史性地改写。今年5月,那曲市人民医院荣获“国家胸痛中心(基层版)”认证,雪域高原又多了一条“家门口的生命通道”。

健康中国,一个都不能少。

“看大病在本省解决,一般的病在县里解决,日常的头疼脑热在乡村解决。”就近看病,看好病,是亿万百姓的期盼,也是健康中国的建设方向。

一组组数据,标示医疗服务的实效——

2024年底全国医疗卫生机构达109万所;2025年,125个国家区域医疗中心、82支国家巡回医疗队让高质量医疗服务惠及基层;跨省异地就医直接结算服务超5亿人次,减少群众垫付超5500亿元……

一系列部署,聚焦关键,着眼长远——

强基层,推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局;促便利,检查检验结果互认加快落地;补短板,开展“儿科和精神卫生服务年”行动……

让人人病有所医,中国直面医改这道世界性难题。

大山深处,重庆云阳县水口镇夜合社区。面对突发胸痛的村民,村医杜海兵立即进行心电图检查,结果同步传至县心电图中心。

看病方便了,药价降了,报销多了。这一幕,正是三明医改经验不断拓展的缩影。

从一城试点到全国推广,促进医疗、医保、医药协同发展和治理,医改不断向深水区迈进。

全面取消药品和耗材加成,多批国家

组织药品集采覆盖490种药品,心脏支架、人工关节等多种高值医用耗材集采后价格降幅超过50%。

医疗机构大量开展微创手术、日间手术,群众看病入院、化验检查的等候时间大大缩短,全国每千人口托位达4.73个,试点开展免陪护服务……多维度发力,改革双向奔赴。

当健康成为发展的底色,幸福就有了更坚实的基石。

“您之前拍过肺部影像吗?我们医院可以跨省调阅。”

2025年11月20日,全国医保影像云跨省调阅启动。北京大学第三医院全科医学科副主任医师刘青一边询问来自河北的患者,一边在电脑上操作。

异地就医,未来无需携带厚厚一沓胶片,更能避免不必要的重复检查。国家医保局大数据中心预计,2027年底前将实现全国医保影像云“一张网”贯通。

十年跋涉,健康中国从蓝图走进千家万户,落在一张张降价后的药单上,一件件更高质量的诊疗服务中,一次次社区医院的贴心随访里。

步履不停,迈向全面发展新高度

从应对常见病到呵护罕见病,阳光照进昔日被忽视的角落。

难治性癫痫,小感冒就可能住进ICU,甚至拖垮一个家庭。如今,10岁的患儿亮亮规律用药,发病明显少了,家人笑容一天多用了。

由进口到国产,由全自费到纳入国家医保药品目录,“救命药”氯巴占片为上万患儿家庭筑牢生命保障线。

“把健康融入所有政策,人民共建共享。”习近平总书记的重要指引,推进健康中国建设一路向前。

我国60周岁及以上老年人口已破3亿。养老,一道全球性的“必答题”,如何破局?

86岁的浙江绍兴柯桥区老人沈来水,不久前用了社区配备的智能监护套装,居家就能享受24小时健康监测、远程问诊和紧急救助服务。

到2027年底,基本实现医养结合服务县域全覆盖;到2030年,二级及以上综合性医院设置老年医学学科的比例达到90%;推行长期护理保险,健全失能失智老年人照护体系……“中国药方”努力守护好“夕阳红”。

在“新时代新征程新伟业”的旗帜下,潍坊文艺工作者始终秉持“深入生活、扎根人民”的创作初心,将滚烫的时代脉动凝铸于笔端。

以潍坊市获批全国首批制造业新技术改造城市试点为契机,聚焦科技创新与产业创新深度融合,潍坊市20名优秀作家深入工厂一线扎实采访,充分挖掘和彰显新时代产业工人身上体现的工匠精神,最终形成30万字的报告文学集,用饱含深情的笔触,为潍坊“制造强市”的产业脊梁与工匠精神立传。

聚焦“三个模式”,市作协发起“文艺赋能促振兴·笔耕沃野赋新篇”文学志愿服务活动,45位作家在半年内深入农村农企,创作80篇约40万字的稿件,集结为《强农先锋》,展现潍坊“三农”领域的创新实践和先锋力量。

在峡山水库,作家们组成“潍水生态服务队”,用脚步丈量水源地的每一寸土地,《潍水新韵》等40余篇作品,记录着“省级战略水源地”的守护故事;在昌乐庵上湖村,作家们驻点创作,让这个全国文明村的富饶经验跃然纸上。

书写时代,记录城市,潍坊市常态化开展“深入生活、扎根人民”主题活

动,引导全市文艺工作者用文艺形式讲好潍坊故事,举办“昌大建设杯”沂山潍水文学作品大赛等全国性活动,策划实施“百名作家写潍坊”计划,开展“更好潍坊”主题文学作品朗诵会、编印《诗歌里的潍坊》《签约作家作品集》等文集,将这座城市的自然灵秀、人文底蕴与创造实践,凝练成可流传的文艺符号,向时代诉说着“更好潍坊”的动人故事。

更令人振奋的是,潍坊在全市选派基层文化建设指导员,推动党的创新理论和优秀传统文化成果直达基层,回应群众期盼。首批22名指导员已奔赴岗位,他们带着文化技艺,艺术专长、文学创作经验,走进潍坊古巷,寿光大棚、临朐山坳,在基层、在乡土里,播下文化籽种,推动城乡文化均衡发展,赋能乡村振兴,为城市8000年的文明根脉,添一把“新火”,让潍坊文学从“沉睡的家底”变成“生长的日常”。

以文润城,以文化人。潍坊化组织优势为发展胜势,化专业优势为发展强势、化生动实践为发展声势,为加快建设实力强品质优生活美的更好潍坊贡献文艺力量。

要长寿,更要健康,传统医药展现新魅力。

2024世界传统医药大会上,多国嘉宾品“古法新制”的中药茶饮,体验VR中医问诊。

传统医药焕发新风采:太极拳、藏医药浴法等被列入联合国人类非遗代表作名录;纳入国际疾病分类第十一次修订本,中医药历史性地进入世界主流医学体系。

到2030年乡镇卫生院、社区卫生服务中心普遍设立中医馆;研究出台中药材种植养殖、采集等技术标准;推动中医药现代化和“走出去”……解答时代课题,“中华瑰宝”将为人类健康作出更大贡献。

今年4月,健康中国专项行动从15个增至18个,新增健康体重管理行动,健康乡村建设行动、中医药健康促进行动,努力构建起全方位、全周期的健康保障网。

从“病有所医”到“病有良医”,考验中国医师队伍的本智慧和信念。

8月19日,中国医师节。这个体现对医生尊重、关爱,行业自律促进的节日,走过8个年头。

加快培养全科医生、公共卫生医师、护理人员和康复专家,让基层“有医生、有好医生”;建立更科学的职业发展和激励机制,让医者“能安心、愿奉献”……敬爱背后,加速淬炼医务人员队伍,为的就是当好健康“守门人”。

“到2035年建成健康中国,历史性任务非常艰巨,前景也非常光明。”国家卫生健康委主任雷海潮说,我们将努力提供公平可及、系统连续、优质高效的健康服务,争取到2030年中国居民人均预期寿命达到80岁左右,为推进中国式现代化作出标志性贡献。

健康是促进人的全面发展的必然要求。

13天、19城,刚刚落幕的第十五届全国运动会,点燃全民健身热情。从体育强国到健康中国,人民的健康、人民的体质、人民的幸福,一脉相承。

人民健康是社会文明进步的基础,拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。

从保障“有没有”到追求“好不好”,为人民的美好生活、为人类的健康福祉,建设健康中国,步履不停!

(新华社北京11月26日电)

学习贯彻党的二十大精神

怎样理解前瞻布局未来产业

《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出:“前瞻布局未来产业,探索多元技术路线、典型应用场景、可行商业模式、市场监管规则,推动量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等重点产业。在区域层面要突出因地制宜,根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等选择未来产业领域方向,多种模式探索未来产业发展路径,防止一哄而上、泡沫化。”

第一,要增强抢占发展先机的紧迫感,强化未来产业布局的前瞻性。纵观近现代历史,科技革命是产业变革的先导,每一次科技革命都会孕育出一批重塑全球竞争格局的新产业,引发大国兴衰。科技革命是厚积薄发、长期积累的结果,产业变革是量变到质变的过程,科技革命和产业变革没有到“临界点”并不意味着各国都“在同一条起跑线上”,早做多做积累才能占领先机、赢得优势。当今世界,新一轮科技革命和产业变革加速突破,正催生出一批事关战略全局和长远发展的未来产业,它们可能就是“明天”的战略性新兴产业、“后天”的支柱产业。我们必须更加注重新兴产业布局未来产业发展,走在产业体系现代化的前列,掌握全球创新版图重构、经济结构重塑的主动权。

第二,要敏锐洞悉未来产业发展趋势,有所为有所不为地选择领域方向。与历次科技革命不同,新一轮科技革命和产业变革呈现出多点突破、群体性突破、交叉融合等新特征,孕育出的未来产业发展方向众多。在资源约束下,发展未来产业不可面面俱到、平均用力,必须准确研判未来科技发展趋势、

经济社会发展需求,我国发展基础条件等因素,科学合理选择重点领域方向,在国家层面要聚焦重点领域,加快发展量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等重点产业。在区域层面要突出因地制宜,根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等选择未来产业领域方向,多种模式探索未来产业发展路径,防止一哄而上、泡沫化。

第三,要遵循未来产业特征和发展规律,强化支持政策的针对性。未来产业是由前沿技术驱动的前瞻性新兴产业,高度不确定性是其区别于新兴产业、传统产业最显著的特征。为降低产业投资回报的不确定性,解决早期投资、长期投资严重重复投入问题,要发展创业投资,建立未来产业投入增长和风险分担机制,鼓励各类经营主体和社会资本投资未来产业。为降低发展路径选择的不确定性,解决未来产业技术路线难把握、市场用户接受程度不高、配套制度不完善等问题,要探索多元技术路线、典型应用场景、可行商业模式、市场监管规则,通过有组织地复制推广好经验好做法,降低全社会探路成本。为降低产业生态不完善带来的不确定性,特别是解决经营主体少、产业链上中下游协作网络不健全等问题,要推动创新资源向企业集聚,创新监管方式,培育壮大科技领军企业,促进中小企业专精特新发展,培育独角兽企业,加快构建良好产业生态。

(新华社北京11月26日电)

学习规划建议问答

全军统一制发

《中国人民解放军预备役人员证》

新华社北京11月26日电 经中央军委批准,全军从明年3月1日起,制发启用《中国人民解放军预备役人员证》。中央军委办公厅下发通知,要求各级高度重视证件发放工作,严密组织实施,严格按照规定办理。

《预备役人员证》为本志证件式样,具有较高的防伪性和通识度,是证明预备役人员身份的有效证件,证件号码为系统生成的唯一身份号码,发给《中华人民共和国预备役人员法》颁布施行后,在中国人民解放军依法服预备役的预备役军官、预备役军士和预备役兵。《中国人民解放军预备役军官证》即行废止。

国台办:坚持一个中国原则 台海就和平稳定

据新华社北京11月26日电 (记者 许晓静 尚昊)国务院台办发言人彭庆恩26日在例行新闻发布会上答问表示,世界上只有一个中国,大陆和台湾同属一个中国,这是不容篡改

的历史和法理事实。坚持一个中国原则,两岸关系就能改善发展,台海就和平稳定;背离一个中国原则,否认“九二共识”,台海形势就紧张动荡,台湾民众利益福祉就会严重受损。

外交部:敦促日方采取切实行动 保障在日中国公民和机构安全

新华社北京11月26日电 (记者 刘杨 袁睿)外交部发言人毛宁11月26日表示,当前,日本社会针对中国公民的犯罪案件多发。中方敦促日方重视中方关切,采取切实行动保障在日中国公民和机构的安全。

当日例行记者会上,有记者问:中国外交部近日表示,日本国内针对中国公民的违法犯罪案件多发,并提醒中国公民近期避免前往日本。但日方最近公布了日本国内针对中国公民的犯罪数据,称中方指责不符合事实。请问外交部有何评论?

“当前,日本社会针对中国公民的犯罪案件多发。我们注意到,就在上周,日本警方逮捕了5名涉嫌袭击中国公民的犯罪嫌疑人。日本网络上大量针对中国的极端和威胁性言论,中国驻日本使领馆近期也多次遭到日本右翼分子在现地和网络上的滋扰。”毛宁说。

“我们敦促日方重视中方关切,采取切实行动保障在日中国公民和机构的安全。”她说。

关于公开征集《潍坊市坊子区太保庄街道国土空间规划(2021-2035年)》公众意见的公告及批前公示

为深化推进“多规合一”改革,切实提高城乡规划、建设以及治理水平,按照《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律法规的相关规定,潍坊市坊子区太保庄街道组织编制了《潍坊市坊子区太保庄街道国土空间规划(2021-2035年)》(以下简称《规划》)。为进一步提高城乡规划管理的透明度,现将《规划》草案予以公示,征询社会公众意见建议,公示日期为本公示发布之日起30日。

一、公示单位:潍坊市坊子区太保庄街道
二、公示电话:0536-4719658
三、公示时间:2025年11月27日-2025年12月26日
四、公示网址: <http://www.wfxiashan.gov.cn/>
五、意见反馈方式:

1.公示期间,对公示内容有异议者,请在公示期内以书面形式将意见和建议反馈至潍坊市坊子区太保庄街道,街道将对合理化意见,建议予以采纳,公示期结束后将不再受理。反馈材料须包含反馈者的真实姓名、有效联系方式、反对的理由、修改建议。

2.利害关系人在公示期间提出听证书面申请的,街道将在本公示期满20个工作日内组织听证,逾期不提出申请的,视为对规划无异议,并放弃听证等权利。利害关系人在提交书面意见时须提供直接涉及您利益的证明材料、真实姓名、有效联系方式等。

3.邮寄地址:潍坊市坊子区峡宁街50号太保庄街道收,封面请注明“潍坊市坊子区太保庄街道国土空间规划”字样。

(上接1版)

志愿星火

照亮城乡每个角落

文学的意义,不仅在于攀登艺术高峰,更在于照亮普通人的生活。

在寒亭区,区作家协会以“文润寒亭”志愿服务为纽带,组织作家志愿者深入乡村一线,开展“文学赋能乡村振兴”系列实践活动,在田间与社区、作家们写下的每一首诗、每一篇散文,都成为普通村民平凡奋斗的见证。

在临朐县,作协会员义务参与各村村志、各校校志的编纂工作,其中22人担任村志、校志的主编,50余人参与村志、校志的编写和指导。临朐县开展“赓续文脉记住乡愁”民间故事创作活动,至今已整理发表民间故事300余篇,民间传说被讲述成温暖的故事,成为融入日常、街谈巷议的鲜活话题,让文学走入人间烟火,照亮了一方水土上一方人的精神世界。

诸城市作家协会组建“诸城行”志愿服务队,以创新的“会员驿站”机制,让文学成为构筑市民精神家园的一砖一瓦,让人们在书香中寻得一方抵御生活琐碎的

书写时代

笔端奔涌发展春潮

文学的力量,在于与时代同频共振。