

潍坊市妇幼保健院“品质提升年” 交出十件实事暖心答卷

□本报记者 王冰于哲
通讯员 张娜娜

新元肇启，万象更新。回首2025年，潍坊市妇幼保健院紧紧围绕市委“一七五”思路目标和任务举措及“六大革新硬仗”决策部署，坚持以妇女儿童健康为中心，以“品质提升年”为抓手，聚焦主责主业，创新服务模式，精准对接妇女儿童多层次、多样化健康需求，扎实推进“十件为民服务实事”落地生根，妇女儿童就医获得感、幸福感、安全感显著增强，生动诠释了新时代妇幼健康守护者的初心和使命，为建设更好潍坊贡献了坚实力量。

一、实施“三名”提升工程，构筑妇幼专科新高地

深化“一院三区”专科差异化发展，强化亚专科和医学中心建设，名医名科名院提升工程取得丰硕成果，成功获批山东省博士后创新实践基地和山东省医院博士后创新联合物理事单位。产科学科发展到6个，儿科学科发展到9个，建成胎儿医学、儿童保健康复等6个特色医学中心，形成了优势突出、特色鲜明的专科集群优势。一批医术精湛、群众信赖的“妇幼名医”不断涌现，带动危重新生儿救治、高危孕产妇管理、儿童注意缺陷多动障碍(ADHD)诊疗等能力显著提升，医院整体服务效能实现新跨越。

二、构建全链条儿科体系，打造儿童健康新样板

构建覆盖儿童成长全过程的健康服务体系，率先成立了全国首个多动症儿童神经发育障碍功能医学诊疗中心、儿童青少年心智与脑健康科普教育基地，全省首个儿童发育与心智健康医学中心、全市首个儿童肠道菌群移植中心，实现从发育筛查、行为干预到心理支持的全链条服务，已为近3000名患儿提供精准诊疗，创新成效获《人民日报》专题报道，吸引内蒙古、陕西、河南等多地患儿跨省就医。开展0至14岁普

髓性肌萎缩症(SMA)公益筛查，为罕见病家庭点亮希望。成立潍坊市儿童心理健康(0至12岁)、潍坊市新生儿专业质控中心4个，儿童内分泌、儿童重症等专科联盟9个，与高密、昌乐等基层医疗机构建立7家儿科学医工作室，构筑起规范高效、协同联动的生命守护防线。

三、升级一体化产康服务，树立全程服务新标杆

整合升级市妇幼保健院潍城区产科医学中心，重构构、孕、产、康全周期一站式服务，从线上便捷预约咨询，到线下个性化营养运动指导，再到产时导乐陪伴、高比例无痛分娩及专业产后康复，让孕产过程成为一段温暖旅程。创新实施高危孕产妇跨区域闭环管理模式，多学科团队(MDT)24小时待命，管理重点孕产妇1万余人，年抢救危重孕产妇400余例。医院成功获评国家级危重孕产妇救治中心MDT建设单位及5个产科学科建设单位，入选数量位居全省同类机构第二。

四、营造友好就医环境，共建妇幼专属暖心家

聚焦“怀得上、孕得优、生得安、育得好”，深入开展“两友好一关爱”行动，全力建设具有示范性的生育友好、儿童友好医院。率先开设早孕、产科营养及助产咨询门诊，提供个性化服务，无痛分娩率稳定在95%以上，月经保健门诊获评国家级妇女保健特色门诊建设单位。开设全市首个儿童友好家庭化病房、流产后关爱(PAC)病房和儿童镇静中心，设立青少年心理等儿童专病门诊21个，让妇女儿童在温馨、友善、充满关爱的环境中就医，成功获评山东省首批儿童友好城市试点单元和潍坊市生育友好医院。

五、推动中医药深度融合，开出妇幼保健特色方

深入推进中医药与妇幼保健深度融合，让“简、便、验、廉”的中医药服务惠及更多妇女儿童。建立王烈国国医大师传承工作室，引进全国名中医高树中团队，加入山东省中医院医联体，推广中医适宜技术60余项，形成了独具妇幼健康特色的中西医协同服务模式。中医妇科调理、小儿推拿、产后中医康复、中医助孕等特色服务深受欢迎，中医门诊量同比增长48.8%。

查、分娩管理、产后观察及新生儿监护等全流程医疗数据，实现“一站式”母婴健康闭环管理。与北京协和医院、解放军总医院第七医学中心等国内顶尖医疗机构建立远程协作，让群众在“家门口”共享优质医疗资源。

六、完善一体化康养模式，开启产后服务新篇章

关注女性产后特殊时期，提供系统化、专业化的休养康复服务。创新打造“医疗+康养+照护”三位一体模式，在两个院区分别成立产后休养中心，提供产后医疗护理、营养膳食、形体康复、心理疏导、婴幼儿照护等高品质服务，实现“医养康”无缝衔接，先后吸引来自10余个国家及地区的产妇入住。连续举办10余期“祖辈带娃公益培训班”，有效缓解广大家庭育儿压力。

七、推动资源精准下沉，织密基层健康服务网

积极构建“院-社”联动模式，将优质资源向基层延伸。牵头组建高新区新城街道第二社区卫生服务中心，深入参与基本医疗、慢病管理等健康兜底工作和公共卫生项目。扎实开展“艾梅乙”母婴阻断、0至6岁儿童孤独症筛查、适龄妇女“两癌”筛查等重点项目，全市孕产期“艾梅乙”检测率超99%，适龄妇女“两癌”筛查率达98.4%。强化“医校社企”健康宣教合作力度，与50余家学校、社区、企业紧密合作，深入开展义诊宣教180余场，惠及群众4万余人次，切实筑牢基层妇幼健康根基。

八、深化智慧医院建设，跑出妇幼健康加速度

以信息化建设赋能服务升级，全面提升线上问诊、结果查询、药品配送等便捷服务。建成覆盖女性孕前至产后全周期数字化健康管理平台，整合孕前准备、产前检

查、分娩管理、产后观察及新生儿监护等全流程医疗数据，实现“一站式”母婴健康闭环管理。与北京协和医院、解放军总医院第七医学中心等国内顶尖医疗机构建立远程协作，让群众在“家门口”共享优质医疗资源。

九、实施文化赋能工程，构建全媒体传播新矩阵

实施文化赋能提升行动，深度凝练建院七十年来积淀的文化底蕴，通过新媒体矩阵生动讲述医温温情故事，广泛传播科学健康知识。创新构建“线上精准推送+线下沉浸体验”模式，线上深耕抖音、小红书等平台，推出以“专业妇幼健康知识”为主题的系列“爆款”科普视频与直播；线下着力打造儿童青少年心智与脑健康科普教育基地，持续举办公益课堂、家长培训班，形成立体化科普网络，医院社会美誉度和影响力持续提升。

十、强化党建引领示范，激活高质量发展新引擎

坚持党建引领，深化“妇幼先锋”党建品牌建设，创新开展“三学三比”“大学习、大讨论、大比武”等主题活动，推动党建与业务同频共振。相关经验获《健康报》《大众日报》《潍坊日报》等媒体报道；“三学三比”助推党建与业务融合发展案例被省级党刊推广；关于妇幼保健机构转型发展的调研成果获全市机关青年课题调研二等奖。“一党支部一品牌”建设卓有成效，1个党支部获省级“党建品牌”二等奖、市级一等奖，2个党支部获评“五星级党支部”。

初心如磐担使命，笃行不怠护健康。这份“暖心答卷”，是潍坊市妇幼保健院践行“以妇女儿童健康为中心”服务理念的生动画卷，展望未来，潍坊市妇幼保健院将继续以“十件为民服务实事”为抓手，努力为全市妇女儿童提供全生命周期、高质量、有温度的医疗保健服务，奋力谱写妇幼健康事业高质量发展新篇章。

2025潍坊AIGC城市文化传播创意大赛优秀成果展举行

本报讯(记者 宋玉璐) 2025年12月31日上午，2025潍坊AIGC城市文化传播创意大赛优秀成果展在潍坊学院举行。

AIGC(Artificial Intelligence Generated Content)指人工智能生成内容，即人工智能通过学习大量数据，来实现自动生成各种内容，如文本、图像、音频、视频等，是继专家生产内容、用户生产内容之后的新型内容创作方式。

本次优秀成果展，从征集到的1200余件作品中，评选出获奖作品80份，对其中部分精选作品进行集中展播。其中，既有风筝、年画、剪纸等的当代表达，也有对城市记忆、人文精神、产业发展的创新诠释。创作者们紧紧围绕“赋能千年文脉 智绘更好潍坊”这一主题，深度挖掘潍坊文化底蕴，用数字语言让优秀传统文化穿越时空、跃动屏幕，真正实现了科技赋能文化。

大赛共评选出平面类一等奖1名、二等奖2名、三等奖4名、优秀奖24名；视频类一等奖2名、二等奖4名、三等奖8名、优秀奖35名；优秀指导教师奖17名，优秀组织奖9个。

“为奉献者奉献”主题志愿服务活动举行

本报讯(记者 王鲁萍) 2025年12月31日下午，由市委社会工作部指导，潍坊市志愿服务联合会、正大光明眼科集团主办的“为奉献者奉献”主题志愿服务活动在潍坊眼科医院举行。活动旨在弘扬志愿服务精神，礼遇志愿者，汇聚向善力量，助力更好潍坊建设。

活动现场，志愿者代表宣读了《“为奉献者奉献”倡议书》，倡导全社会形成尊重志愿者、关爱志愿者、学习志愿者的良好风尚。随后，2024年度全国志愿服务“四个100”优秀项目、2025年山东省志愿服务项目大赛金奖项目代表分享了志愿服务经验和故事，展现了潍坊志愿服务工作的扎实成果与创新活力。

为切实体现对志愿者的关怀，活动现场为全市志愿者、志愿服务工作者代表赠送了1000份专属健康体检套餐。同时，还向市志愿者、志愿者代表赠送了2026年度《潍坊晚报》订阅卡，用精神食粮传递城市温度。

本次活动传递出对志愿者的激励，进一步营造了崇尚志愿服务、关爱志愿者的社会风尚；为更好潍坊建设注入持久而温暖的志愿动能。

奎文区举行住房“以旧换新”模式发布会暨试点项目(紫金园·天骄府)推介会

本报讯(记者 赵金凤 实习生 张嘉宁 通讯员 谭斌) 2025年12月31日，奎文区举行住房“以旧换新”模式发布会暨试点项目(紫金园·天骄府)推介会。

近年来，奎文区坚持以人民为中心的发展理念，在激发市场活力、优化服务供给上大胆探索、持续用力。2025年，在全市率先推出了4000万元购房消费券政策，打造了全市首个一站式购房服务平台，常态化、高频次举办项目巡展活动13场，对推动房地产市场企稳回升发挥了积极作用。

为深入贯彻落实中央和省市委关于促进房地产市场平稳健康发展的决策部署，奎文区将在既有工作基础上，进一步统筹整合政府、房企、专业机构等多方力量，依托“乐居奎文”房产超市，探索推进住房“以旧换新”新模式，通过“政策引导+市场运作”双轮驱动，全力打通“卖旧”与“买新”之间的关键点，为广大市民改善居住条件提供更加便捷、高效的新路径。

诸城一企业咪喃树脂产品全球销量第二

本报讯(记者 李洪明) 近年来，位于诸城市贾悦镇的山东永创材料科技股份有限公司以科技进步为支撑，以品牌建设为突破口，全面布局海外市场，不断抢占发达国家高端市场。目前，该公司主导产品咪喃树脂产能已占全球第一、销量全球第二，该产品广泛应用于航空航天、高端装备、风电新能源等领域。

该公司一直致力于高性能树脂新材料的研发与创新，主营产品为咪喃树脂、酚醛树脂、铸造辅助材料、高端树脂新材料。2025年年产咪喃树脂产品10万吨，较2024年增加20%以上，公司主营产品咪喃

树脂全球市场占有率25%以上，位居全球第二。公司产品已覆盖全国近3000家企业，远销海外20多个国家和地区，其中韩国市场份额40%左右。据公司研发副总监王来明介绍，公司引进行业内最新DCS控制系统，进一步提高智能化生产水平，确保了生产安全和产品质量。该公司还建有山东省企业技术中心等9个省、市级研发平台，拥有科研人员40多名，已经与北京化工大学等多所高校合作，拥有一大批发明专利。公司荣获国家高新技术企业、国家专精特新“小巨人”企业、山东省制造业单项冠军企业等称号。

科学减重：药物是“助力”，不是“捷径”

年末体检，许多人的报告上再次出现“超重”或“肥胖”诊断。这已不是个别人的烦恼，数据显示，我国成年人中，超重和肥胖的比率高达34.3%和16.4%，意味着每两个成年人里就有一人体重超标。肥胖不仅是体型问题，更是高血压、糖尿病、心脑血管疾病等多种慢病的明确推手，构成了重大的公共健康挑战。

一、肥胖：一种需要治疗的慢性病

医学上，肥胖是一种慢性代谢性疾病，核心是体内脂肪过量堆积或分布异常。判断肥胖，不能光凭感觉，实则有简单的客观指标：

1. 体质指数(BMI)：体重(kg)÷身高(m)²。对中国成年人，24≤BMI<28为超重，BMI≥28为肥胖。
2. 腰围：反映腹部脂肪(内脏脂肪)堆积的重要指标。男性腰围≥90cm，女性≥85cm，即为腹型肥胖，健康风险显著增加。

二、科学减重：生活方式干预是“基石”，药物是“助力”

科学减重需循序渐进，建立可持续方案。生活方式干预是必须始终坚持的基石。所有超重和肥胖者都应先进行至少3个月的生活方式调整，包括：

均衡营养：控制总热量，保证优质蛋白、适量健康脂肪和低升糖指数碳水。

规律运动：每周至少150分钟中等强度有氧运动(如快走、慢跑等)，并配合2至3次力量训练，以增加肌肉量、提升代谢。

行为改变：记录饮食、规律作息、管理压力，培养持久健康习惯。

当严格生活方式干预3至6个月后，体重下降仍不足5%，或已伴有肥胖相关并发症时，应在医生评估下，将药物作为强化治疗手段。药物并非替代生活方式的“魔法药丸”，而是帮助突破平台、建立信心的“助力工具”。

三、常用药物：精准使用是关键

目前，国内有明确适应症的处方减重药主要有以下几类，均需医生评估后使用，不可自行服用。

1. GLP-1受体激动剂(如司美格鲁肽)

作用：通过抑制食欲、延缓胃排空来减少进食。同时有助降糖、降压，带来心血管获益。

适用：适用于BMI≥28，或BMI≥24且伴有合并症(如高血压、糖尿病)的成人。

注意：常见恶心、腹泻等胃肠道反应。有特定甲状腺癌或胰腺炎病史者禁用。

2. 脂肪酶抑制剂(奥利司他)

作用：在肠道阻止部分膳食脂肪吸收，使其直接排出。

适用：适用于BMI≥24的超重和肥胖者。有非处方剂型，但使用半年无效需咨询医生。

注意：可能导致油脂便、排便紧迫感。长期使用需注意补充脂溶性维生素。

此外，二甲双胍等药物对特定人群有辅助减重作用，但主要治疗目标并非减重。未来可能有更多新药上市。

四、风险提示：避开陷阱，安全为先

药物减重，必须警惕以下陷阱：

1. 严禁滥用：切勿将降糖药(如司美格鲁肽)自行当作“减肥神药”，这可能导致严重低血糖等风险，且停药后极易反弹。

2. 远离非法产品：坚决不购买来源不明的“网红减肥药”，它们可能非法添加已禁用的有害成分(如西布曲明)，严重损害心肝肾健康。

3. 坚持个体化与监测：用药必须遵从医嘱，从低剂量开始，并定期监测体重、代谢指标及不良反应。

4. 知晓停药时机：若用药3个月体重下降未达5%、无法耐受副作用，或计划怀孕时，应及时咨询医生调整方案。

五、总结：理性前行，长治久安

减重是一场健康管理持久战，需要理性与科学并重：

1. 目标合理：初始目标定为3至6个月减重5%至10%，并长期维持，即可获得显著健康收益。

2. 基础不变：无论用药与否，均衡饮食、规律运动、良好行为都是成功且不反弹的根本。

3. 善用工具：当生活方式效果不足时，应在医生或药师指导下，将处方药作为科学工具，严格遵医嘱使用。

4. 寻求支持：在正规医院的营养科、内分泌科等专业团队指导下进行，可获得更安全、个性化的全程管理。

健康体重是宝贵的财富。与其尝试极端方法或来历不明的产品，不如依靠科学的指南与专业的帮助。请记住：最好的“减肥药”是健康的生活习惯，而药物是助您顺利养成这一习惯的得力助手。

山东第二医科大学附属医院药学部 李倩

科普常识

潍坊日报 公益广告

践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善