

140万亿元!中国经济再上新台阶

增长5%! 2025年中国GDP跨越140万亿元关口!

国家统计局19日发布了数据,这意味着“十四五”时期,我国经济总量完成了“四连跳”,先后迈上110万亿元、120万亿元、130万亿元、140万亿元台阶。

横向看,今年我国对世界经济增长的贡献率预计达30%左右,是全球经济增长最稳定、最可靠的动力源。

在过去不平凡的一年里,中国经济爬坡过坎、应变克难、向新向好,高质量发展取得新成效,经济社会发展主要目标任务圆满完成。

底盘更实,韧性更强。这样大的经济体量,对应的是实打实的生产力。我国粮食产量连续两年站稳

1.4万亿斤台阶,制造业增加值连续16年稳居世界首位,服务业增加值占GDP比重提高到57.7%,拥有全球最大、覆盖最广的网络基础设施,这些都是我们抵御风险、行稳致远的坚实基础和强大支撑。

“十四五”时期我国经济年均增长5.4%,远超世界平均水平,继续领跑全球主要经济体。尽管世界经贸秩序遭受重创,我国仍拨开迷雾,成为150多个国家和地区的主要贸易伙伴,2025年货物贸易进出口总值首破45万亿元关口,有望继续保持全球货物贸易第一大国地位。

向新向好,厚积薄发。这一年,我国创新指数排名首次进入全球前十,研发投入强度达2.8%,首次超过经合组织(OECD)国家平均水平。

从“九天”无人机首飞成功到天问二号开启“追星”之旅,从首艘电磁弹射型航母正式入列到CR450动车组刷新“中国速度”,大国重器捷报频传,原创性、颠覆性创新成果大量涌现,科技硬实力不断跃升。

低空经济“振翅高飞”,具身智能“敏思巧行”,产业向新力积聚成势。新能源汽车国内新车销量占比超过50%,民用无人机、工业机器人产量分别比上年增长37.3%、28%……高端装备、绿色能源、智能制造等新兴领域持续投资扩产,科技创新和产业创新融合发展成果厚积薄发。

活力涌现,温暖常在。社会消费品零售总额首破50万亿元,比上年增长3.7%,这一年“买买买”有了更多新体验。无人值守店、仓储会员店等新

零售模式零售额保持两位数增长,人工智能等数字化技术深度融入消费场景,银发经济、冰雪经济、首发经济等持续升温。

全国居民人均可支配收入比上年增长5.0%,城镇化率达67.89%,养老、育幼、医疗等民生事业取得积极进展。更加公平可及的基本公共服务回应直接现实的关切,有力有效的民生保障让百姓生活的幸福烟火不断升腾。

今年是“十五五”开局之年。我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大,长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变。实践证明,中国经济这艘巨轮能够经受住风吹浪打甚至狂风骤雨的考验,必将驶向更广阔的远方。

(新华社北京1月19日电)

教育部等7部门发文

提高全民语言文化素养

据新华社北京1月19日电(记者 齐琪)记者19日从教育部获悉,为推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展,持续提升全民特别是青少年的语言文化素养,近日,教育部等7部门印发《关于深入推进中华优秀传统文化传承发展提高全民语言文化素养的意见》。

意见要求,中小学校注重用好课程教材中的语言育人元素,加强普通话和规范汉字书写教育,创新开展专题讲座、研学实践、展示交流等。高等学校开设大学语文、中国

书法、数字中文、数字人文、大语言模型技术等公共课程,将培养学生语言文化素养与提升学科专业能力、岗位职业素养和社会适应能力相结合。

在强化数字赋能方面,意见提出,加快推进语言文化资源数字化建设,加强规模采集、标注加工、规范存储及安全治理,健全语料库数据质量测评机制;依托国家关键语料库数据基础设施建设计划,重点建设甲骨文、古今汉语和语言文化的语料库、资源库等。

2026年春运火车票开售

据新华社北京1月19日电(记者 樊曦)19日,2026年春运火车票正式开始发售。

铁路12306监控中心售票实况大屏上,售票数据、候补数据等不断更新。“截至10时整,12306平台共售出2524万张车票。热门出发城市前五名为北京、深圳、上海、广州、成都。”中国铁道科学研究院集团有限公司客运数据室副研究员易超说。

2026年铁路春运自2月2日开始,至3月13日结束,为期40天。全国铁路预计发送旅客5.39亿人次,节前客流高峰日预计为2月13日(腊月

廿六),节后客流高峰日预计为2月23日(正月初七)。

1月19日起,推出旅客误购限时免费退票服务。旅客通过12306平台购买乘车日期为2月2日及以后火车票时,如误购车票在购票支付成功30分钟内且在开车前4小时以上,购票人可线上自助办理退票,不收取退票费。

2月1日起,“静音车厢”服务将拓展至除动卧列车之外的“D”字头、“G”字头动力分散动车组列车,届时全国铁路提供“静音车厢”服务的列车将增至超8000列。

中医体质分类与判定 国家标准首次制定发布

据新华社北京1月19日电(记者 赵文君 高亢)记者19日从市场监管总局获悉,市场监管总局(国家标准委)近日批准发布《中医体质分类与判定》(GB/T 46939—2025)推荐性国家标准。这一标准由国家中医药管理局组织起草,将自4月1日起正式实施。

据了解,《中医体质分类与判定》规定了中医9种基本类型的特征、中医体质分类的判定,主要具有三方面特点:

一是应用场景全域覆盖。标准适用于医疗、公共卫生、科研、教学及健康产业全领域,为治未病中心、体

检机构、基层医疗等提供判定依据。

二是体质特征循证革新。根据2009—2024年的最新中医体质研究结果,对平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质和特禀质等中医体质的特征表述,选择了具有较好循证证据的最新结果作为依据,体现了中医体质学最新研究成果。

三是确定了体质辨识方法。标准中将复杂专业的体质类别判定通过选取代表不同体质的典型体感问题,并匹配相应的等级计分算法,形成了标准化的判定方法,促进了体质辨识的开展与推广。



1月20日,迎来二十四节气中最后一个节气——大寒。民间谚语“小寒大寒,无风自寒”,道尽了其中深入肌骨的冷意。然而寒尽春生,古人通常将大寒视为冬春交替的重要转折点。图为1月19日,在山东省邹平市青阳镇化庄村,菜农在清理大棚上的积雪(无人机照片)。(新华社发)

IMF小幅上调2026年增长预期

警告不确定性让全球经济承压

新华社布鲁塞尔1月19日电(记者 康逸 丁英华)国际货币基金组织(IMF)19日在比利时首都布鲁塞尔发布《世界经济展望报告》更新内容,小幅上调2026年世界经济增长预期。IMF指出,贸易紧张局势、地缘政治冲突加剧等不确定性因素仍可能对全球经济增长造成更大压力。

报告预计,2026年世界经济将增长3.3%,较去年10月预测值上调0.2个百分点;2027年将增长3.2%,与去年10月预测值持平。

IMF指出,全球经济面临美国

引发的重大贸易干扰和不确定性,但得益于财政刺激力度高于预期,金融环境宽松、私营部门灵活应对以及政策框架改善等多重因素,仍展现出一定韧性。

报告预计,新兴市场与发展中经济体经济增长在2026年至2027年将保持在4.0%以上,发达经济体经济在2026年和2027年将分别增长1.8%和1.7%。

报告预计,全球总体通胀率将从2025年的4.1%降至2026年的3.8%,2027年进一步降至3.4%。

欧洲八国称将“团结协调” 应对美国关税威胁

据新华社布鲁塞尔1月18日电(记者 姚雨霁 张玉亮)面对美国总统特朗普发出的关税威胁,欧洲八国18日发表联合声明称,威胁加剧关税破坏跨大西洋关系,有引发危险恶性循环的风险,八国将“团结协调”予以应对。

丹麦、芬兰、法国、德国、荷兰、挪威、瑞典和英国共同签署了这份声明。

声明说,“我们坚定同丹麦王国及格陵兰岛人民站在一起……我们愿基于主权与领土完整原则进行对

话。”八国将继续以“团结、协调”的方式应对美国关税威胁,“我们坚定致力于维护自身主权”。

声明还针对特朗普指责的“北极耐力”军事演习解释称,该演习是丹麦盟友预先协调举行的,旨在加强北极安全,符合跨大西洋的共同利益,“不对任何人构成威胁”。

近日,挪威、瑞典、法国、德国、英国、荷兰和芬兰等欧洲国家宣布向格陵兰岛派兵,参加由丹麦在该岛发起的“北极耐力”军事演习。

神舟二十号飞船安全顺利返回东风着陆场

中国空间站太空应急行动主要任务圆满完成



1月19日,神舟二十号飞船安全顺利返回东风着陆场,至此,中国空间站太空应急行动主要任务圆满完成。(新华社发)

据新华社酒泉1月19日电(记者 李国利 黄一宸)神舟二十号飞船19日安全顺利返回东风着陆场,至此,中国空间站太空应急行动主要任务圆满完成。

当日9时34分,神舟二十号飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。经现场检查确认,飞船返回舱外观总体正常,舱内下行物品状态良好,神舟二十号飞船返回任务取得圆满成功。

据中国载人航天工程办公室介绍,神舟二十号飞船于2025年4月24日从酒泉卫星发射中心发射升空并与空间站成功对接,11月初因疑似遭空间微小碎片撞击推迟返回,并留轨开展相关试验。2026年1月19日0时23分,飞船撤离空间站,以无人状态返回。飞船在轨时间达到270天,验证了飞船在轨停靠9个月的能力。

为降低神舟二十号飞船返回风险,2025年12月9日,神舟二十一号航天员乘组利用出舱活动机会,在舱外使用高清相机对神舟二十号飞船返回舱舷窗进行了近距离拍摄,进一步确认了返回舱舷窗裂纹的状态。此外,前期结合神舟二十二号飞船应急发射,加紧研制并上行了舷窗裂纹处置装置,由航天员在神舟二十号飞船舱内进行安装,有效提高了飞船在返回过程中的防热和密封能力。

目前,接替承担滚动备份任务的神舟二十三号飞船已运抵酒泉卫星发射中心,长征二号F遥二十三运载火箭即将出厂启运。

天冷“冻成一团”?这份“抵御锦囊”请收好

正值2026年首场寒潮。根据中央气象台预报,19日至20日,本次寒潮影响进程将进入本轮降雪过程核心影响时段,雨雪范围迅速扩大。

极寒天气下,不少人感觉“寒气往骨头缝里钻”;室内外温差大,血压波动,导致身体不适,突发健康意外如何科学应对?记者就此进行采访,为公众带来“御寒防病锦囊”。

防寒湿: 温通散寒, 动静结合

雨雪降温,持续低温,不少人反映关节冷痛,中国中医科学院广安门医院主任医师姜泉指出,在中医看来,此类症状多因寒邪入侵,阳气受阻。应对这种“冷痛”,关键在于“温通”。她建议可从生活调护和中医外治两方面入手:

生活起居上,要顺应“冬藏”之道。衣

着要重点保护腰腹、足部和头颈部;日常食疗中可加入当归、生姜等药食同源的温通之品煲汤,帮助温通经络,散寒暖中;运动宜选择在天气暖和、阳光充足时进行和缓活动,不建议剧烈运动。

中医外治方面,推荐三九贴敷、艾灸疗法,通过局部治疗,温经散寒,缓解关节不适。

护心脉: 掌握急救常识, 关键时刻能救命

气温骤降,易诱发心脑血管疾病,突发晕厥、胸痛等情况增多。

心脏骤停后4至6分钟内是急救黄金时间,及时施救,患者生存率会大大提高。四川大学华西医院主任医师万智介绍,正确施救主要包括:一是判断意识和呼吸;二是拨打120,并寻找附近的AED(自动体外除

颤器);三是胸部按压;四是进行人工呼吸。万智解释,晕厥可能由体位性低血压、神经反射异常、心源性或神经源性因素引起,预防晕厥摔倒应注意起床或蹲坐后站起时,先坐或半躺30秒,再缓慢站起;若日常活动时感觉头晕,立即扶住固定物坐下或躺下,避免摔倒,必要时及时就医。

对于危险性胸痛,万智表示其特点包括:中等程度以上胸痛,疼痛持续20分钟以上,静息或轻微活动下发作的胸痛,近期反复加重,疼痛牵涉到其他部位,伴有呼吸困难等症状,突发撕裂样疼痛,出现这些情况时,应尽快到急诊科或胸痛中心就诊。

守安康: 防流感等呼吸道疾病, 接种疫苗少不了

寒潮期间,流感、肺炎等呼吸道疾病高

发,一老一小重点人群更易感染。

冷空气是冬季呼吸道疾病的“头号诱因”。专家建议,居民外出时要注意做好全面防护,尤其要注意头部、颈部等部位保暖,避免冷空气直接刺激。同时,要做好日常防护,勤洗手,常通风,正确佩戴口罩。保持充足睡眠,均衡饮食与适度锻炼,维护身心健康。

“接种疫苗是全球公认的流感及其严重并发症最经济和有效的预防手段之一。”中国疾控中心研究员李丽特别提醒,由于流感病毒变异快,疫苗保护期有限,建议6月龄以上没有接种禁忌症的人群每年都应接种流感疫苗,以持续获得有效防护,降低重症与住院风险。

如果不慎“中招”,如何规范用药?首都医科大学附属首都儿科医学中心主任医师曲东表示,奥司他韦只对甲型、乙型流感病毒具有治疗作用,针对鼻病毒、合胞病毒等呼吸道病毒,目前尚无特效治疗药物。

(据新华社北京1月19日电)

共同应对全球关键挑战

——世界经济论坛2026年年会聚焦对话与合作

世界经济论坛2026年年会19日在瑞士达沃斯开幕。来自全球130多个国家和地区近3000名不同领域的代表将探讨经济、地缘政治及科技等领域重要议题。

在全球地缘政治日益复杂、碎片化加剧、新技术快速发展的背景下,世界经济论坛将呼吁国际社会通过对话弥合分歧,着眼未来,共同推动解决重大全球性挑战。

全球性风险叠加加剧

当前,全球正面临多重风险叠加的复杂局面,地缘政治紧张,不确定性上升,气候变化加剧以及技术变革带来的新挑战等正在对全球稳定与发展构成深远影响。

世界经济论坛14日发布的《2026年全球风险报告》指出,地缘经济对抗成为2026年首要风险,其次是国际间武装冲突、极端天气、社会极化以及错误和虚假信息。在当前风险排名中,经济风险上升最快。报

告显示,当前具有全球破坏性的风险有增无减,这令全世界忧心忡忡。

世界经济论坛最新发布的《首席经济学家展望》报告显示,53%的受访机构首席经济学家预计,今后一年全球经济仍将面临多重不确定性,资产重估、债务累积、地缘经济结构重塑及人工智能技术应用带来的风险等因素将持续影响世界经济。这与日前发布的联合国《2026年世界经济形势与展望》判断一致。联合国报告预测,2026年世界经济将增长2.7%,略低于2025年2.8%的预估增速,但“投资持续低迷和财政空间有限”等因素正在拖累经济活动,并提高了全球经济可能陷入长期低增长的风险。

中国仍是全球增长重要贡献者

作为世界第二大经济体,中国在全球经济治理、绿色发展和数字创新等领域的作用在本届年会来临之际持续受到国际社

会关注。多位专家认为,在全球形势持续动荡的背景下,中国经济展现出强大韧性,仍是全球增长的重要贡献者。

世界经济论坛总裁博格·布伦德认为,中国前沿科技领域正加速增长,企业正在该领域加倍投入。这些新技术有望在未来数年带来巨大生产力提升与增长机遇。“这是为何一年前我们对全球经济增长持更悲观态度,如今却愈发乐观的原因。中国正是这一进程的重要推动者。”

连续多年参加世界经济论坛年会的瑞士西区经济发展署前署长、经济学家菲利普·莫尼耶表示,多年来,中国始终是全球经济增长的主要引擎之一。中国广阔的市场、海外投资以及国际贸易参与度,不仅持续支持发展中经济体,也惠及发达经济体。

对话是应对挑战的迫切之需

就在本届年会开幕前几天,世界经

济论坛发布的“全球合作晴雨表”指出,尽管多边主义持续面临强劲逆风,全球合作仍展现出一定韧性。报告强调,在一个更加复杂和不确定的地缘政治环境中,开放和建设性对话是识别能够促进共同利益的潜在合作路径的关键因素。报告也承认,当前全球合作水平仍不足以应对严峻的经济、安全和环境挑战。

世界经济论坛2026年年会主题为“对话的精神”,其关键议题包括如何在竞争加剧的世界中开展合作、如何释放新的增长动力、如何推动创新技术的规模化应用等。该机构认为,世界迫切需要建立新的协作机制,以应对当前面临的一系列关键挑战。

布伦德强调,对话是良性进程的开端,它最终能促成人们获得推动世界进步的成果。要改变当今世界极化加剧、共赢不足的局面,我们就需要更多对话。

(据新华社瑞士达沃斯1月19日电)