

完善收入分配制度 增加城乡居民收入

——学习贯彻习近平总书记全国两会期间关于推进全体人民共同富裕重要讲话系列述评之二

国之致富者，在乎丰民。今年全国两会期间，习近平总书记参加江苏代表团审议时，强调“探索推进全体人民共同富裕的有效途径”，将“增加城乡居民收入”等民生关切摆在突出位置，作为现阶段推进中国式现代化过程中要积极主动解决的课题。

实现全体人民共同富裕，是中国共产党矢志不渝的价值追求，是中国特色社会主义的本质要求，也是14亿多中国人民迈向现代化的必然选择。

习近平总书记曾对共同富裕作出深刻阐释：“共同富裕是全体人民共同富裕，是人民群众物质生活和精神生活都富裕”“实现共同富裕的目标，首先要通过全国人民共同奋斗把‘蛋糕’做大做好，然后通过合理的制度安排把‘蛋糕’切好分好”“要把缩小城乡差距、地区差距、收入差距作为主攻方向”……

一系列精辟论述传递出鲜明信号：增加居民收入，不仅关乎千家万户的“钱袋子”，也是推进共同富裕不可或缺的物质基石。完善收入分配制度，才能真正让改革发展成果更多更公平惠及全体人民。

数据是最有力的见证。回望“十四五”，我国在保障和改善民生、增加居民收入、缩小贫富差距等方面交出一份温暖而厚实的成绩单——

居民收入稳步增长。全国居民人均可支配收入从2020年的32189元稳步提高到2025年

的43377元，扣除价格因素影响，2021年至2024年年均实际增长5.5%，与同期国内生产总值增速保持同步。

更令人欣慰的是，城乡收入差距这个“老大难”问题有所改善：2025年，农村居民人均可支配收入实际增速快于城镇居民1.8个百分点。2024年，城乡居民人均可支配收入之比为2.34，比2020年下降0.22。

这些跃动的数字背后是千家万户生活变迁可触摸的温度，是居民增收、城乡协调发展的生动注脚。

看成绩，更要看成色、找差距、补短板。正如习近平总书记在参加江苏代表团审议时所说的，“要准确把握新形势下人民群众对美好生活新期待和民生工作新特点”。

强调居民增收，算的不仅是当前的“民生账”，更是长远的“发展账”。

从发展规律看，提升居民收入是跨越“中等收入陷阱”、迈向高收入国家的必经之路。国际经验证明，能否形成合理的中等收入群体规模，实现居民收入水平与经济发展水平同步提升，关系到社会结构的稳定性与长远发展的后劲。

从发展需要看，在加快构建新发展格局的背景下，消费对经济增长的拉动作用日益凸显。只有让百姓的“钱袋子”鼓起来，才有助于国内大循环真正“活”起来，形成需求牵引供给、供给创造需求的良性循环，从而确保我国经济在复杂国际环境中能更好抵御风险、行稳致远。

“十五五”时期是夯实基础、全面发展的关键时期，也是全体人民共同富裕迈出坚实步伐的重要时期。面对新形势、新任务，更需精准发力、持之以恒。

着眼未来，要牢牢把握高质量发展这个首要任务，在做大做好“蛋糕”上实现新突破。

“十五五”规划纲要中，“居民收入增长和经济增长同步、劳动报酬提高和劳动生产率提高同步”的表述，是国家对亿万人民的庄重承诺，也是检验发展成色的关键标尺。同时，“制定实施城乡居民增收计划”首次写入政府工作报告，也意味着促进居民增收将有更长期的、系统的制度性安排。

从政府工作报告的“实施稳岗扩岗提质行动”“围绕发展新兴产业、未来产业培育新职业新岗位”，到“十五五”规划纲要的“聚焦重点群体精准实施增收政策”“推动技术工人薪酬和技能‘双提升’”……一系列有力措施将进一步拓宽百姓增收路。

着眼未来，要持续深化收入分配制度改革，在切好分好“蛋糕”上取得新成效。

浙江正在推动高质量发展建设共同富裕示范区。浙江省嘉兴市2025年城乡居民收入比为1.48，远低于全国水平。今年元旦，嘉兴嘉善县优家村村民股东排队领“开年红包”的场景令人印象深刻。这些年，村里不仅通过引进品牌商铺、开发商业用地产生收益分红，还把一半收入用于建公园、养老服务中心等民生项目，成为优化收入分配的生动

实践。

“十五五”规划纲要提出一系列针对性举措：聚焦初次分配，健全各类要素由市场评价贡献、按贡献决定报酬的初次分配机制，促进多劳者多得、技高者多得、创新者多得；聚焦再分配，加强税收、社会保障、转移支付等再分配调节，优化收入分配格局；更好发挥第三次分配作用，促进和规范公益慈善事业发展，探索慈善有效实现形式……

着眼未来，要在“扩中提低”的同时织牢民生保障网，让更多居民敢消费、愿消费。

稳步扩大中等收入群体规模，推动形成中间大、两头小的橄榄型分配格局，是实现共同富裕的有效路径。当前，我国中等收入群体规模已超过4亿人，未来10年有望超过8亿人。

翻开今年的“国家账本”，一系列安排释放出鲜明信号：中央财政安排基本养老金转移支付1.25万亿元；居民医保人均财政补助标准提高24元；继续实施学前一年免费教育政策；教育、社会保障和就业、卫生健康、住房保障4项支出合计超过12.4万亿元……财政支出的重心正持续向“投资于”，保障民生倾斜，迈向共同富裕的步伐更加坚实。

实现共同富裕，是一个长远目标，不会一蹴而就，要脚踏实地、久久为功。

当每一个劳动者的“钱袋子”鼓起来，当每一个家庭的“小日子”红火起来，中国式现代化的根基愈发坚实，全体人民共同富裕的梦想更加可期。（新华社北京3月21日电）

中央网信办全面规范短视频内容标注

据新华社北京3月21日电 记者21日从中央网信办获悉，当前，网络平台关于短视频内容标注的标准和尺度不一，一些含有虚构演绎、摆拍营销、AI生成等内容的短视频未进行规范标注。对此，中央网信办指导网络平台全面规范短视频内容标注。近一个月以来，6家重点平台深入清理虚假摆拍等违规短视频3.7万余条，处置违规账号3400余个，补充标注短视频60余万条。

据悉，中央网信办指导网络平台对短视频内容标注使用的标签进行规范，明确必须设置的标签种类；将内容标注设为短视频发布的必经环节，引导用户对发布的短视频内容进行标注；对存量短视频内容进行分批回溯和补充标注，推动实现应标尽标。

普京：俄罗斯是伊朗艰难时刻的忠实伙伴

新华社莫斯科3月21日电（记者 侯鸣）3月21日是伊朗新年诺鲁孜节。据克里姆林宫网站消息，俄罗斯总统普京21日就诺鲁孜节向伊朗最高领袖穆塔塔巴·哈梅内伊和总统佩泽希齐致节日祝贺。

普京表示，在当前的艰难时刻，俄罗斯始终是伊朗忠实可靠的伙伴。

普京同时还祝愿“伊朗人民能够有尊严地克服这些艰难的考验”。

美军正向中东增派3艘军舰和约2500名海军陆战队员

据新华社华盛顿3月20日电 据美国媒体20日报道，美国军方正向中东地区增派3艘军舰和约2500名海军陆战队员。

报道援引美国官员的话说，“拳师”号两栖攻击舰及“康斯托克”号船坞登陆舰、“波特兰”号两栖船坞运输舰，连同隶属第11海军陆战队远征部队的约2500名海军陆战队员，已从加利福尼亚州的圣迭戈启程，正开赴中东地区。

据大拿新闻网报道，“拳师”号的启航时间比原计划提前，以响应五角大楼在中东地区增强作战能力的请求。“拳师”号目前位于太平洋东岸，距离阿曼湾约1.2万海里，这意味着它至少需要航行3周才能抵达战区，预示着军方已规划让海军和海军陆战队在该地区保持更长期的军事存在。

美国媒体此前报道说，美国国防部已从日本调派美军的“黎波里”号两栖攻击舰运载美军第31海军陆战队远征队前往中东地区。本周早些时候，“黎波里”号已经航行至新加坡附近海域。

国际原子能机构：伊朗遭袭核设施场外辐射水平暂未见上升

新华社维也纳3月21日电 国际原子能机构21日表示，已收到伊朗方面关于纳坦兹核设施当天遭到袭击的通报，目前暂未监测到场外辐射水平上升。

国际原子能机构还说，该机构正就此事件展开调查。国际原子能机构总干事格罗西重申呼吁保持军事克制，以避免发生核事故的风险。

伊朗媒体21日援引伊朗原子能组织声明报道，以色列和美国当天袭击了伊朗纳坦兹核浓缩设施，该设施暂未发生泄漏。

声明说，该设施当天上午遭到袭击，此举违反了包括《不扩散核武器条约》在内的国际法。伊朗有关机构已在附近开展技术调查，该设施暂未发生放射性物质泄漏，周边居民安全未受到威胁。

以色列多地遭导弹袭击 军事冲突以来超4000人送医

新华社耶路撒冷3月20日电（记者 庞昕焯 陈君清）以色列多地20日拉响防空警报，预警伊朗导弹来袭。以卫生部当天发布的数据显示，截至当天7时，自对伊朗的大规模军事行动开始以来，以色列已有4099人被送医，其中80人仍在院治疗。

以色列急救组织“红色大卫盾”说，以色列中部城市雷霍沃特当天有导弹弹片坠落，造成至少两人受伤。还有多人在前往避难场所途中受伤。该组织19日曾通报，自对伊朗发动大规模军事行动以来，以色列已有18人死于袭击。

以色列媒体说，以中部地区多地遭袭，可能是以导弹的子弹头或拦截弹片坠落所致。以色列

场地更近，赛事更火，指导更准

——数读2025全民健身高质量发展



3月17日，在宁波市江北区甬江街道星湖公园，教练员（后）为参加水上运动公开课的青年学员讲解皮划艇架的握法。（新华社发）

国家体育总局坚持“全民全运、全运惠民”理念，圆满完成第十五届全运会群众赛事活动组织工作。赛事共设置23个大项、166个小项，全国20个省（区、市）54个赛区累计举办预赛6819场。参与者涵盖学生、工人、农牧民、教师、医护人员、警察、退休人员等群体，涉及近20个民族，年龄最大的81岁，最小的8岁。

“我要上全运”系列活动在全国蓬勃开展，构建了“社区—县市—省级—全国”多层次赛事体系，累计举办7.1万场，110万人次直接参与，1.1万名民间高手站上决赛赛场。

8月8日“全民健身日”前后，全国累计举办赛事活动22万余场，直接参与群众超1100万人次。连续四届全民健身线上运动会累计开展赛事活动500余项，参赛总人次突破5861万。

“村超”“村BA”“苏超”“浙BA”“厂BA”等省级联赛、城市联赛、乡村联赛、职工联赛火遍全网，全国妇女广场舞大赛如火如荼。人民群众从“围观者”变成了“参与者”“组织者”，进一步激活城市、乡村、企业活力，赋能地方经济社会发展。

2025年，“全民健身健康中国”全国县域足球赛事活动覆盖全国31个省（区、市）和新疆生产建设兵团，共950个县级行政区参与，10025支队伍，1.69369万球员参赛，比赛35115

场。“我爱足球”基层系列赛举办超过4100场比赛，参赛人数超13万。

高志丹表示，我们坚持把赛事活动办在群众身边，不断完善赛事活动体系。群众赛事既以体育活力丰富群众的精神文化生活，还以前所未有的社会关注度和群众参与度，助力商旅文体融合发展。

指导更准：从“线下送健康”到“线上微短剧”

第六次全国国民体质监测显示，2025年全国总体达到“合格”等级及以上的人数比例为84.9%，较2020年提高0.8个百分点；7岁及以上居民经常参加体育锻炼人数比例达38.52%，较2020年增长约1.3个百分点。

2025年，国家体育总局持续推动科学健身指导走基层、进万家，让健身更科学、更有效。国家体育总局科研所、运医所、气功中心、社体中心等单位深入乡镇、社区、企业等基层单位以及边疆、少数民族地区，开展“科学健身指导走基层”活动近100场，直接受众6万余人次。

“职工体质检测与科学健身万里行”项目持续推进，2025年全国超过79800名职工

提供体质检测与科学健身指导，涵盖制造、交通、石化、通信、电力、科技研发、物流等7大行业的典型工种。针对不同工种的工作特征与健康风险，编创健身科普短视频，累计触达人次突破1.5亿。

社会体育指导员队伍持续壮大。截至2025年底，全国累计拥有社会体育指导员约400万人，每千人拥有社会体育指导员约2.83人。“万村女性社会体育指导员培训计划”三年累计为全国3.3万个行政村培养了9.4万名农村女性社会体育指导员。全国范围开展“奋进新征程，运动促健康”全民健身志愿服务活动超1万场，动员志愿者参与全民健身志愿服务289万人次，志愿服务时长超231万小时。

在人才队伍日益壮大的基础上，科学健身理念的传播也迎来创新发展。例如，打造“山地中国”官方账号，两年多发布视频作品138条，粉丝超25万，项目传播总量10亿；打造体育健康科普IP“运动新知学院”，以“短视频+直播”的形式，深耕老年人健身和传统养生领域，2025年全平台累计播放量突破1000万；打造国内首部科学健身主题微短剧《手握减肥秘籍，古人被我卷哭了》，开创“微短剧+运动”新模式。全网总曝光量超20亿，播放量破5000万。（新华社福州3月20日电）

坊子区崇文初级中学

多措并举提升学生心理健康素养

本报讯（记者 徐艺华 通讯员 赵炳琪）心理健康是健康学校建设的灵魂，事关学生健康成长、教育高质量发展和社会长远进步。近年来，坊子区崇文初级中学坚持育心与育德相结合，着力构建全员、全程、全方位心理育人体系，全面提升学生心理健康素养。

学校抓实课程育人主阵地，开设心理健康校本课程，围绕新生适应、考前疏导、升学规划、人际交往等学生成长关键环节，常态化开展情绪管理、压力调适、心理赋能等主题教育活动，让心理健康教育入脑入心。

学校强化师资队伍建设，系统开展教师心理健康专题培训，重点提升班主任及学科教师识别、干预、处置学生心理问题的专业能力。同时，组建专职心理健康教育团队，高标准建设

心理辅导室，为学生提供“一对一”、个性化心理疏导与帮扶。

深化家校与家庭协同联动，将心理健康教育纳入家长课程核心内容，每学期开展不少于2次家庭教育指导与心理学普及活动，引导家长科学育儿，构建家校同心、同向、同行的心理育人格局。

学校坚持“五育融合”润心，深入开展“美育润心”“劳育健心”系列实践活动，通过艺术展演、劳动实践、文体活动等形式，丰富学生精神文化生活，磨砺学生意志品质，涵养学生积极向上的健康心态。

通过实施一系列举措，学校的心理健康教育工作进一步走深走实，为学生健康快乐成长构筑坚实的心理防线，为打造高品质健康校园注入强劲动能。

2026年全国群众体育工作会议20日在福建南平召开。会议期间发布了健身设施、赛事活动、健身指导等方面的一系列数据，描绘出2025年我国全民健身事业在惠民利民中高质量发展的图景。

设施更近：从“15分钟健身圈”到“下楼挥两拍”

国家体育总局持续把健身场地设施建到群众身边，把服务触角延伸到群众家门口。国家体育总局局长高志丹在会上说，从城市街巷到乡村阡陌，越来越多的体育场地悄然建成，成为群众强健体魄、以体交友、乐享生活的重要阵地。

截至2025年底，全国共有体育场地500.37万个，体育场地面积43.72亿平方米，人均体育场地面积达到3.11平方米。“十四五”期间建成并投入使用的体育公园超过1500个，完成“十四五”规划《纲要》确定的“新建、改扩建1000个左右体育公园”的目标任务。

公共体育场馆建设和服务水平持续提升。全年安排中央资金支持地方建设6400余个小型健身中心、小型体育公园等群众身边“小而美”的场地设施，“15分钟健身圈”基本实现，让健身触手可及；在1000个乡镇街道实施全民健身场地器材补短板工程，把健身设施送到基层末梢；下达资金支持3370家公共体育场馆向社会免费或低收费开放，免低开放场地面积超过2600万平方米，覆盖超过1400个县级行政区，让体育资源取之于民、用之于民。

“国球进社区”“国球进公园”活动成果丰硕。截至2025年底，“国球两进”活动累计配建乒乓球台3.8万张，其他各类健身设施13.5万件（处），覆盖社区超2万个、公园超5000个；围绕“国球两进”活动开展全民健身赛事活动近1.4万场次，吸引参与群众超130万人次。

国家体育总局群众体育司司长陈杏年说：“一张球台、一片场地嵌入老旧小区、街头绿地，让‘小球’转动‘大民生’。调研时，有社区群众说：‘现在下楼就能挥两拍，日子美得很。’”

赛事更火：从“围观者”到“参与者”

2025年，群众赛事活动热潮涌动，全民健身活力被充分激发。

债权转让通知书

致山东华昊市政园林集团有限公司：

根据《中华人民共和国民法典》等相关法律法规，以及债权人李志远与债务人山东亿鑫园市政园林工程有限公司签订的《债权转让协议》，现就债权转让事项正式通知贵公司：

一、债权转让情况

1.李志远已将其对贵公司享有的德州市天衢新区绿化品质提升工程第二部分（四标段）项目剩余工程款的债权，以及与该债权相关的全部权利（包括但不限于逾期付款违约金、资金占用利息、损害赔偿金、追索债权产生的合理费用等相关权利），全部转让给山东亿鑫园市政园林工程有限公司。

2.债权人李志远基本信息：名称：山东亿鑫园市政园林工程有限公司，统一社会信用代码：91371423MABU5RMY3P。

三、债权转让效力及履行要求

1.本通知书送达贵公司之日起，上述债权的转让即刻生效，山东亿鑫园市政园林工程有限公司取代李志远成为贵公司该笔债权的唯一合法债权人，享有对

贵公司主张全部债权及相关权利的合法权益。

2.自本通知生效之日起，请贵公司直接向债权人山东亿鑫园市政园林工程有限公司履行上述剩余工程价款的全额支付义务，将款项支付至贵公司指定银行账户（银行开户名称：山东亿鑫园市政园林工程有限公司，账号：37050184790100002077，开户行：中国建设银行股份有限公司庆云支行），不得再向原债权人李志远履行任何与该债权相关的付款义务，否则贵公司需自行承担由此产生的全部法律责任及经济损失。

三、其他说明

本通知书系原债权人依法履行债权转让通知义务的正式法律文书，具有不可撤销的法律效力，贵公司签收或收到本通知书后，即视为知晓并认可本次债权转让的全部内容，需按本通知要求履行相应义务。

特此通知！

通知人（出让人）：李志远
2026年3月22日