



志愿之城 温暖潍坊

凡人善举·感动潍坊

抗癌路上,有志愿者在陪伴

□本报记者 马宇琪

爱心档案

全方位守护肿瘤患者

“各位,咱们今天的课程就到此结束啦。现在开始交流环节,有疑问的朋友可以提出来,我们一起讨论。”近日,在潍城区南关街道人民商城社区会议室里,“爱聚癌友 为爱续航”互助志愿服务项目的志愿者为社区的肿瘤患者开展了一场免费健康知识讲座。

为了帮助这样的居民,人民商城社区于2013年成立爱心俱乐部,“爱聚癌友 为爱续航”互助志愿服务项目也由此展开。志愿者们通过“话疗”疏导、文体活动、户外拓展等方

式帮助患病居民放松身心;链接医院、基金会等资源,开展专家讲座、义诊、远程医疗等科学防治服务;为康复患者庆生、选树抗肿明星,以榜样力量鼓舞斗志;为新患者进行心理疏导,帮扶困难家庭等,让他们走出阴霾、重拾希望,并实现从受助者到助人者的转变。

13年来,项目持续整合资源,组建70多人的志愿服务队,开设形体、合唱等课程,累计开展演出30余场,惠及420余名肿瘤患者,选树抗肿8年以上明星56人。

暖心故事

病房里走来“红马甲”

一个夏日的午后,李林(化名)坐在病房的窗边,呆呆地望着窗外那棵梧桐树,因患乳腺癌已住院一个月了,但她几乎没怎么和别人说过话。同病房的张玉(化名)也是如此。她们不敢照镜子,怕看见自己日渐消瘦的脸;不敢接电话,怕亲戚朋友问起病情;更不敢想明天,因为不知道生命还有多少个明天。

“我这病,怕是治不好了。”李林有一次小声对张玉说。张玉没接话。她们都害怕面对现实。对她们来说,那些看不见的恐惧,比治疗的副作用更让人喘不过气来。直到有一天,病房的门被轻轻推开,走进来的不是医生,也不是护士,而是一群穿着红马甲的志愿者。志愿者王姐笑着走到李林床前说:“妹子,我以前和你一样。”

随后,几位志愿者撸起袖子,露出胳膊上因长期输液留下的印记,又

翻开手机相册,让李林看她们化疗时光头的样子,身体好转后爬泰山的照片、今年刚学会游泳的视频。

志愿者当中一位姓刘的大姐,坐到张玉床边,轻声说:“我当时也觉得天塌了,可现在,我闺女刚生了二胎,我还得帮着带孩子呢。”

李林和张玉听着听着眼眶红了,又笑了。从那天起,志愿者与她们结成“一对一”帮扶对子。王姐每天给李林发一条语音,讲自己今天吃了什么、走了多少步;刘姐周末来医院陪张玉做手工,教她怎么在治疗期间调理饮食。

慢慢地,李林和张玉对自己的病情有了新的认识,重拾生活信心,对她们的临床治疗起到了积极作用。后来李林问王姐,为什么要去做这件事。王姐想了想说:“因为淋过雨的人,才知道怎么给别人撑伞。我们走过的路,就是你们前行的希望。”



△志愿者为困难儿童捐助棉衣。

△志愿者入户走访家庭困难的患者。

(本栏图片由人民商城社区提供)

城市温度

以志愿之力 筑暖心港湾

◎孙瑞荣

“爱聚癌友 为爱续航”志愿服务项目不仅帮助肿瘤患者走出阴霾、重拾信心,更实现了“从受助到助人”的转变,让善意在传递中生生不息,这正是潍坊志愿服务从“活动型”向“治理型”转变的鲜活缩影。

抗肿瘤之路,从来不是孤军奋战。爱心俱乐部成立以来,为困境中的患者点亮希望之光,让患者在对抗病魔的路上不再孤单。从“话疗”疏导的贴心陪伴,到文体活动的身心舒缓;从专家义诊的科学帮

扶,到榜样引领的精神激励,这种“身心同治”的服务模式,化解了患者的孤独与焦虑,让抗肿瘤之路充满温情与力量。

微小善举,汇聚成城。这场跨越13年的爱心接力,不仅为病友们点燃了生命的希望,彰显了社区的责任与担当,更是“人人参与、共建共享”志愿理念的生动实践,诠释了“志愿之城 温暖潍坊”的深刻内涵,让志愿之花在潍坊遍地绽放,让每一位困境中的群众都能感受到城市的温暖与力量。

“这是出租车驾驶员应该做的”

□本报记者 刘晓梅

“小伙子,这钱我不能要,我只收你单程的车费,这是规定。出门在外,物品一定要好好保管,下次可千万注意了。”近日,赵新洲从昌邑市区到潍坊火车站给失主送回皮包时说。

原来,前几天的一个夜晚,赵新洲结束一天的营运驾车回到自己家楼下,在整理车辆时发现后脚踏垫上有一个黑色皮包。他打开包,里面有不少现金,粗略一数有一万元左右,还有数张银行卡、身份证,以及一摞合同之类的资料。“这么多现金,失主肯定急坏了!”赵新洲翻遍皮包所有夹层,却未找到失主的联系方式。

赵新洲想起当天傍晚曾将一位外地乘客送到潍坊火车站,下车时他还习惯性地提醒对方拿好随身物品,并确认后座没有遗留物品后才驶离。他想这个包有可能是这位外地乘客丢失的。他立刻拨通所在出租车公司的电话,详细说明情况并请求协助查找乘客信息。

终于,赵新洲联系到这位乘客。

“您是不是丢了一个黑色皮包?”赵新洲刚一问完,对方便急忙回应:“是的,师傅,我现在在潍坊火车站,麻烦您一定给送过来,我给您双倍车费,不,三倍都可以!”

确认这位乘客就是失主后,赵新洲向公司相关人员说明情况后

当即驱车前往潍坊火车站。

接过失而复得的皮包,失主紧握着赵新洲的手哽咽道:“师傅,太感谢您了!”“不客气,这都是我应该做的,您先仔细检查一下,看看东西有没有少。”待失主确认财物分文未少后,当即抽出一沓现金表示感谢,赵新洲婉言谢绝。

“在我的日常工作中,这是一件非常平常的事情,拾金不昧是中华民族的传统美德,也是出租车驾驶员应该做的。”赵新洲说。

赵新洲是昌邑市方舟出租汽车有限公司的一名驾驶员,有20多年驾龄,这样的拾金不昧,在赵新洲的从业生涯中已是寻常事。自2005年投身出租车行业,公司先后收到他交来的顾客遗失物品上百件,有照相机、手机、笔记本、钥匙等,只要知道失主地址,他总会抽时间亲自送还,不让失主多跑一步路。有乘客专门打电话到公司表扬他,他总是谦虚地说:“丢失物品的乘客肯定很着急,我们一个微不足道的行为,就能避免他们丢失血汗钱,避免补卡、补证的麻烦,避免丢钥匙的焦虑……这只是举手之劳,是我份内的事儿。”

从业20多年来,赵新洲安全行驶150多万公里,创下无事故、无违章、无投诉的亮眼成绩。这份过硬的职业素养,让他赢得行业内外外的认可,先后获评“潍坊市最美驾驶员”“山东省最美驾驶员”等,今年被评为2025年“潍坊好人”。

王家庄街道赵戈小学

多彩社团点亮校园生活

本报讯(通讯员 李训国 李东山 王健健)为深入落实“双减”政策,丰富课后服务内容,拓展校园文化载体,践行“五育并举”育人目标,近年来,峡山生态经济开发区王家庄街道赵戈小学立足学生成长需求,精心打造多元化社团体系,扎实开展丰富多彩的社团活动,充实学生课余时间,培养兴趣特长,提升综合素养,让校园处处洋溢着童真与活力。

本学期,学校结合学生年龄特点与兴趣爱好,开设艺术、体育、科创、传统文化四大类特色社团,涵盖创意编程、国画、武术、田径、排球、创意素描、趣味数学乐园、合唱、童声阅读、播音主持、经典诵读共11门课程,实现全员参与,人人有特长,让每个学生都能找到属于自己的兴趣天地。同时,学校选派专业教师指导,制定翔实计划,固定活动时间,保障社团有序高效开展。

艺术与文化类社团深受学生喜爱。在合唱社团,学生们用清脆歌声唱响童年;在国画社团,学生们挥毫泼墨,感受传统书画之美;在创意素描社团,学生们专注勾勒,用线条描绘精彩世界;在童声阅读与经典诵读社团,朗朗书声浸润学生们的心灵;播音主持社团的学生们自信表达,在实践中提升口才与表现力。

体育与科创类社团亮点纷呈。武术、田径、排球社团的学生们奔跑跳跃,刚劲有力,在运动中强健体魄、锤炼意志;在趣味数学乐园里,学生们在游戏中探索数字奥秘;创意编程社团点燃科创热情,同学们动手实践,在代码世界中培养创新能力。

节能环保
绿色低碳