

志愿之城 温暖潍坊

“志愿红”为家把脉问诊

本报记者 马宇琪

爱心档案

九年坚守, 志愿者护航万家灯火

“非常感谢老师指导, 让我们提前了解了爱情与婚姻的本质, 以及组建家庭后双方各自的责任与义务。”近日, 在寿光市婚姻登记中心婚前指导窗口, 一对新人紧紧拉着彼此的手, 幸福和甜蜜溢于言表。这是寿光市婚姻家庭志愿者辅导团为一对新人举行颁证仪式的场景。

为着力推动婚姻家庭辅导工作, 提高家庭成员的幸福指数, 守护好青少年健康成长的家庭环境, 促进社会和谐稳定, 2017

年1月, 寿光市关工委牵头, 与寿光市妇联、寿光市民政局联合成立了寿光市婚姻家庭辅导中心, 组建婚姻家庭志愿者辅导团, 常年受理、调解市民关于夫妻婚姻、家庭矛盾、子女教育等求助咨询。婚姻家庭志愿者辅导团的志愿者有360多人, 他们来自寿光各界, 有退休老干部, 也有在职干部职工和个体工商户。九年间, 辅导团共接待申请离婚夫妻2.3万对, 劝和1.2万对, 让1.6万个孩子有了温暖的家。



志愿者(右一)认真开展婚姻调解工作。(寿光市关工委提供)

暖心故事

为爱点灯照亮归家路

走进寿光市婚姻家庭辅导中心辅导室内, 一股温馨而又不失严肃的氛围扑面而来。这里, 是矛盾与和解交织的“战场”, 更是爱与希望重生的摇篮。志愿者用他们的耐心和智慧, 在日复一日的倾听与劝解中, 化解了一桩桩看似不可调和的家庭矛盾。

一个温暖的冬日午后, 一对年轻夫妻先后走进辅导室。女子眼睛红肿, 手里攥着纸巾, 情绪显然已经压抑了很久。她刚一坐下, 眼泪就掉了下来: “他回到家就进书房看手机, 打游戏, 两个孩子生病了也不管, 说他两句还跟我吵, 跟我闹……”她的声音因哽咽而断断续续。志愿者李女士轻轻走到她身旁, 把手搭在她微微颤抖的肩上, 没有打断, 只是耐心地听她诉说, 时不时点头回应。李女士知道, 很多时候, 冲突的根源不是某一方的过错, 而是长期积压的情绪找不到出口。她递过一杯温水, 柔声说: “妹妹, 咱孩子还小, 离婚的影响太多, 有什么问题咱慢慢解决。”这句话像一双手, 稳稳地托住了女子几近崩溃的情绪。她的哭声渐渐小了, 开始断断续续地说起婚后的种种委屈与疲惫。

与此同时, 另一间谈话室里, 一位志愿者正与男方交流。男方坐在沙发上, 起初只是低头玩手机, 不愿多说。志愿者没有直奔

主题, 而是聊起了他的工作、爱好, 甚至最近看过的电影。慢慢地, 男方的肩膀松弛下来, 手机也被放回口袋。他终于开口: “其实我不是不想管家里, 就是工作压力太大了。最近公司效益不好, 天天加班还被领导批评, 回到家就想一个人待着……”说到动情处, 他的声音也低了下去。志愿者轻轻点头: “所以你其实也很累, 只是不知道怎么表达, 对吗?” 男方沉默片刻, 红了眼眶。

两个多小时的调解中, 志愿者们像搭桥的人, 一次次把双方的真实想法传递给他。当夫妻俩再次面对面坐下时, 空气里的火药味已被理解和歉意取代。男子主动握住妻子的手: “对不起, 以后我会多分担。”女子含泪笑了: “我也不该总发脾气。”

傍晚时分, 夫妻俩手牵手走出辅导室。夕阳把他们的影子拉得很长。 “谢谢你们, 婚不离了, 以后我们互相理解, 互相包容, 好好过日子!” 夫妻俩回头向志愿者们挥手, 感激之情溢于言表。在寿光市婚姻家庭辅导中心, 这样的故事几乎每天都在发生。没有惊天动地的壮举, 只有一个个平凡家庭在破碎边缘被温柔拉回的瞬间。志愿者们像守夜人, 用真诚和专业, 为爱点一盏灯, 照亮回家的路。

城市温度

“志愿红”护家暖心聚文明

孙瑞荣

一盏灯, 可照亮归家路; 一颗心, 能温暖千万家。寿光市婚姻家庭志愿者辅导团的志愿者九年如一日坚守在家庭调解一线, 以“志愿红”为底色, 为陷入困境的家庭把脉问诊、化解纷争, 用真诚与专业, 守护着万家灯火的温暖。

从退休老干部到在职工作者, 从个体从业者到热心群众, 志愿者们不分身份, 不计报酬, 扎根婚姻家庭辅导一线。他们耐心倾听夫妻间的委屈, 细心疏导积压的情绪, 用心搭建沟通的桥梁, 将矛盾化解在萌芽, 将温情传递到人心。九年间, 1.2万对夫妻重归于好, 1.6万个孩子得以在完整的家庭中成长。这份成绩单, 是志愿者们用坚守与付出书写的责任与担当。志愿服务的价值, 在于以微光聚星河, 以温情暖人心。志愿者们不追求惊天壮举, 只在细微处发力, 用耐心化解隔阂, 用专业破解矛盾, 让冲动的夫妻重拾温情, 让濒临破碎的家庭重归圆满。这种“润物细无声”的坚守, 不仅修复了家庭关系, 更传递了包容理解的文明新风, 为基层社会治理注入了温暖动能。

“志愿红”护的是小家, 暖的是大人心, 聚的是文明。寿光市婚姻家庭志愿者辅导团的实践, 既是志愿服务精准对接群众需求的生动体现, 也是潍坊培育文明新风、推进基层治理的缩影。愿这份坚守与温情继续传递, 让更多“志愿红”扎根基层, 守护万家灯火, 让家庭之美照亮文明之路, 让志愿精神在潍坊大地生生不息。

市自然资源和规划局坊子分局 开展系列主题宣传活动

本报讯 (记者 赵金凤) 今年以来, 市自然资源和规划局坊子分局紧扣全民国家安全教育日、山东省湿地保护宣传周及“爱鸟周”等重要节点, 精心组织开展了一系列主题鲜明、内容丰富的宣传教育活动, 将国家安全理念与生态保护意识同步送入群众心间, 以实际行动为“十五五”新征程筑牢自然资源安全防线。

在第十一个全民国家安全教育日期间, 坊子分局积极组织干部职工开展了形式多样的宣传教育活动。分局工作人员通过悬挂宣传横幅、设置法律咨询台、摆放

宣传展板等多种形式, 重点向群众宣传了土地管理、耕地保护、野生动物保护等领域涉及国家安全的法律法规。

山东省第二个湿地保护宣传周的活动主题为“守护湿地生态, 传承湿地文化”。坊子分局以此为契机, 结合我市湿地保护实际, 引导群众认识到湿地保护对于维护生态安全和生物多样性的重要意义。他们将湿地保护宣传与全民国家安全教育日宣传活动有机结合, 在全区范围内深入开展湿地法治宣传活动, 有效提升了辖区群众的国家安全隐患和生态保护素养。

潍坊生物医药产业园 “廉政+党建”护航产业发展

本报讯 (记者 李璇 通讯员 李庆超) 今年以来, 潍坊生物医药产业园坚持把纪检监察与党建引领深度融合, 以清廉建设筑基、党建赋能聚力, 为园区产业高质量发展注入双驱动力。

园区聚焦纪检监察主责主业, 创新打造了“潍药廉政文化走廊”, 全方位展示廉政典故、行为规范、廉洁理念, 成为党员干部接受廉洁教育的新阵地, 不断实现不敢腐、不能腐、不想腐一体推进

的战略目标, 深化政治监督, 围绕项目落地、企业服务等重点领域开展专项检查, 完善亲清政商交往机制, 营造“无事不扰、有求必应”的营商环境, 护航企业健康发展。同时, 园区坚持党建引领, 高标准建成党建工作指导站, 整合政策咨询、党务办理、企业帮扶等功能, 把党建服务延伸到产业发展最前沿, 推动党组织优势转化为发展优势, 切实以高质量党建引领园区高水平建设。



5月17日, 在潍坊市博物馆, 专家正在给市民鉴宝。在国际博物馆日来临之际, 市博物馆面向社会开展公益鉴宝活动, 鉴定古代书画、玉石器、陶瓷器、钱币等文物藏品, 同时向广大市民宣传文物保护法律法规, 更好地发挥博物馆的社会公共服务职能。 记者 张驰 摄

(上接1版)

聚力壮大银发经济, 品质养老“有滋味”。这是我们手工做的乐龄馒头、香粽, 都是老人们爱吃的口味, 卖得特别好! 北王社区“乐龄食堂”不仅解决老人吃饭难题, 更创新推出“乐龄面食”品牌, 开发7种手作食品, 通过直营、代销等渠道销售, 日均销量200余份。同时拓展“乐龄外卖”服务, 搭建社区团购平台, 成立4家社区社会企业, 涵盖家政保洁、康复护理等服务, 累计营收24万余元, 带动20余名下岗人员、低龄老人就业, 实现“助餐+造血”良性循环。

银发浪潮涌, 经济焕活力。潍坊市立足老年群体多层次、差异化需求, 坚持优供给与拓需求双向发力, 推动养老服务从“基础保障型”向“品质提升型”跨越, 以蓬勃发展的银发经济, 让老年人晚年生活更有滋味、更具质感。在全域层面, 潍坊市持续完善养老服务基础设施, 培育养老服务新业态, 拓展适老产品供给、文化娱乐、服务、康复护理保障等多元场景, 推动品质养老服务触手可及。

聚力共建共治共享, 幸福养老“暖到家”。“小区楼道装了扶手, 卫生间铺了防滑垫, 出门散步有休闲座椅!” 生活越来越方便了! 家住潍城区城阳街道十笏园社区的张大爷说起社区适老化改造, 连连点赞。潍坊聚力共建共治共享, 抓好环境适老改造, 法律护老维权, 社会敬老宣传, 让老年群体在细节处感受温暖。

十笏园社区里, “一刻钟养老服务圈”全面建成, 助餐、就医、助浴等服务步行可达; 生活中, 适老化改造覆盖老旧小区, 无障碍设施不断完善; 社会上, 敬老爱老蔚然成风, 志愿服务常态化开展。民生无小事, 枝叶总关情。养老服务的温度, 折射着城市发展的高度。潍坊将持续深耕养老服务领域, 补短板、强弱项、提品质, 不断满足老年群体对美好生活的向往, 让“老有所养、老有所医、老有所为、老有所乐”的幸福画卷, 在潍坊大地徐徐铺展。

欢迎刊登中缝广告

受理热线:

8196667

13792619069

微信:

13792619069

“美丽海湾” 海韵风情 挑战赛开赛

本报讯 (记者 于菲 通讯员 袁明国) 5月17日, “好运山东”“相聚魅力滨海 畅游最美海湾”2026潍坊滨海“美丽海湾”海韵风情挑战赛在滨海区欢乐沙滩景区激情开跑。来自全国各地的3000名参赛选手迎风奔跑, 在碧海银滩间尽享运动魅力, 感受滨海生态风情与城市活力。

本次赛事设置挑战赛与健身跑两大组别, 兼顾专业性、群众性, 适应不同年龄段、不同运动水平跑者需求。

经过激烈角逐, 安丘选手庄永坤拿下挑战赛男子组冠军, 冷传勇、徐小永分获亚军、季军; 滨海选手李文省摘得挑战赛女子组桂冠, 陈秀艳、王丽丽分列二三名。



微创技术破难题 仁心护航“她”健康

本报记者 常方方 通讯员 刘加宾 高利利 文/图

女性健康是全民健康的重要组成部分, 各类宫腔疾病、妇科肿瘤时刻影响着广大女性的身体健康与生活质量。潍坊市中医院妇二科在科主任曹江的带领下, 聚焦妇科疾病诊疗难点, 大力发展腹腔镜微创诊疗技术, 将腹腔镜、腹腔镜微创诊疗法广泛应用于临床诊疗当中, 凭借精准高效、安全舒适的诊疗服务, 成功帮助众多患者摆脱疾病困扰, 以精湛医术守护女性身心健康。

宫腔健康是女性生殖健康与生育能力的核心保障, 各类宫腔问题时常困扰众多女性, 更是许多家庭备孕路上的阻碍。曹江带领团队深耕妇科微创领域, 凭借腹腔镜微创技术, 精准诊断、高效治疗各类宫内疾患, 为无数女性解决健康难题, 助力不孕患者圆梦。

29岁的患者王女士, 人工流产术后月经量大幅减少, 备孕半年始终未能受孕, 四处求医无果后来来到妇二科就诊。经详细检查, 患者确诊为重度宫腔粘连, 也是造

成其月经异常、久久不孕的主要原因。科室团队为患者实施全麻下腹腔镜下宫腔粘连分离术, 术中直视精准分离宫腔内致密粘连带, 修复宫腔正常形态, 手术全程平稳顺利, 未出现任何并发症。术后经过系统治疗与内膜调理, 患者月经逐步恢复正常, 术后半年顺利自然受孕, 最终足月平安分娩。

腹腔镜属于妇科微创手术, 无需腹部开刀, 经由人体自然腔道即可完成手术, 全程直视探查, 精准度远超常规检查手段, 能够及时发现B超难以排查的微小病灶, 诊断准确率极高。手术针对性处理病变组织, 最大程度保护健康子宫内膜, 避免传统诊疗方式带来的损伤, 特别适合有生育需求的女性群体。

曹江介绍, 此项技术可同步完成检查与治疗, 发现病灶便可当场手术, 无需多次住院二次治疗, 省时省力。同时具备术中出血少、创伤轻微、术后恢复快等优势, 患者术后短时间内即可下床活动, 多数常规检查可在门诊完成, 有效缩短住院时长, 不影响日常工作生活。曹江提醒, 存在异常子宫出血、长期不孕、反复流产、宫腔



曹江(右二)带领团队查房。

病变、子宫畸形等情况的女性, 应当尽早进行腹腔镜专项检查, 提早排查疾病

风险。子宫内膜癌是临床高发妇科恶性肿瘤, 近年来发病率持续上升, 发病群体逐渐趋向年轻化, 严重威胁女性生命安全。曹江团队创新诊疗模式, 运用腹腔镜微创手术联合前哨淋巴结活检术, 根据患者身体状况制定个性化治疗方案, 精准治疗妇科肿瘤疾病, 帮助众多肿瘤患者实现临床治愈。

55岁的刘女士在常规体检中查出子宫内腺增厚, 因自身无明显不适并未重视, 加之自身常年患有高血压、糖尿病, 属于子宫内膜癌高发人群, 进一步检查后确诊为子宫内腺癌。科室专家综合评估患者身体条件, 为其开展腹腔镜下根治性手术联合前哨淋巴结活检术, 微创手术规避了传统开腹手术带来的巨大创伤, 术后病理显示淋巴结无转移迹象。时隔六年, 患者每次复查各项指标均无异常, 身体状态良好, 达到临床治愈标准。

肥胖、高血压、糖尿病是诱发子宫内膜癌的三大高危因素, 该病早期症状隐蔽, 极易被患者忽视, 延误最佳治疗时机。目前手术是治疗子宫内膜癌的核心方式, 腹腔镜微创手术已然成为临床首

选方案。该手术仅需几处微小创口, 创口面积小, 术后疼痛感轻, 体表疤痕隐蔽美观。术中手术视野清晰, 止血精准, 术中出血量少, 大幅降低各类手术并发症。患者术后恢复速度快, 术后次日便可下床活动, 住院周期短, 尤其适合合并多种基础慢性病的老年患者。

前哨淋巴结活检技术能够精准判断癌细胞转移情况, 无转移迹象便可省去大范围淋巴结清扫步骤, 有效规避术后下肢水肿、淋巴囊肿、神经损伤等后遗症, 精准判断病情分期, 为后续治疗提供科学依据, 在保障治疗效果的同时, 全面提升患者术后生活质量。

精研微创医术, 坚守医者初心。一直以来, 潍坊市中医院妇二科始终坚持以患者为中心, 不断钻研创新妇科微创诊疗技术, 优化医疗服务水平, 用心诊治每一位就诊患者。今后, 科室在曹江的带领下, 将继续深耕妇科诊疗领域, 发挥微创诊疗技术优势, 持续提升诊疗能力, 用心呵护女性生理健康, 全力为广大女性筑起坚实可靠的健康屏障。